Ingyenes információs és hirdetési havilap

# térségi kis kapocs

2025. november

Adony > Beloiannisz > Besnyő > Ercsi > Iváncsa > Kápolnásnyék > Kulcs > Pusztaszabolcs > Perkáta > Rácalmás > Ráckeresztúr > Seregélyes > Sinatelep > Szabadegyháza > Zichyújfalu

NOVACOOK®
RÁCALMÁS, MEGGYFA UTCA 5.
06 (20) 359-6062 • info@novacook.hu

MAGAS MINŐSÉGŰ KONYHAI GÉPEK ELÉRHETŐ ÁRON

Költözünk!

Nyitás: 2025. november 10-én
Rácalmás Meggyfa utca 5.
Dunaújváros, Verebély úti üzletünk új helyre költözött!

NOVACOOK F6B40 MEGGYPIROS GÁZ-ELEKTROMOS
-Égésbiztosító, zománcozott égők
-Szikragyújtás minden égőfejnél
-Elektromos sütőtér alsó, felső vagy turbó forró levegős sütési lehetőséggel
-Mechanikus időzítő a sütőtérhez
-Erősített tepsitartó ajtó visszahúzó rugóval
-Dupla üveges sütőajtó
-Sütőtér világítás
-Beépített sütőtér hőmérő a sütőajtóban
-Állítható lábak
-PB gáz fúvóka szett
Retro Változat: 142.900Ft
INOX Változat: 122.900Ft
Fehér Változat: 117.900Ft
132 900Ft

NOVACOOK F5S40 FEHÉR GÁZ-GÁZ
-Teljeskörű szikragyújtás
-Gázsütő
-Gázgrill
-Beépített sütőtér világítás
-Beépített hőmérő
-Nyitható tepsitartó
-Méret: 50x55 cm
-Fémtető
-Garancia: 2 év
INOX Változat: 107.900Ft
Meggypiros Változat: 117.900Ft
Retro Változat: 122.900Ft
102 900Ft

NOVACOOK BE10 10 FUNKCIÓS SÜTŐ
-10 programos
-mechanikus, vagy digitális grafikus érintő kijelzővel
-Sütési technológia: Turbó hőlégkeverős sütés, plusz grill funkcióval
+
Kedvezményes Indukciós főzőlap: MS263
+19.900Ft

Nyitvatartás
Hétfőtől - Csütörtökig 8-17 óra;
Pénteken: 8-16 óra
Szombaton és Vasárnap Zárva

Nyitási akció!
159 990Ft
230 900Ft

Tűzhelyekről és további termékekről részletek a Novacook.hu-n!

**Itália Ízei**
Minden ízében olasz...
**06 70 77 121 77**
https://italiaizei.hu
**Csomagolt OLASZ delikatesz termékek (tészták, konzervek, paszták, fűszerek...)**
**Az újság megjelenési helységeiben ingyenes kiszállítással!**

**Zörényi Gumiszerviz**
Pusztaszabolcs, Kastély utca 3.
***SZOLGÁLTATÁSAIM:***
Gumiabroncs- és tömlőjavítás
Motorgumi szerelés, centírozás
Személygépkocsi abroncs szerelése és centírozása
Gumiabroncsok értékesítése
Nyitva: hétfő-péntek: 8-15; szombat: 8-12
Zörényi László gumijavító - tel: **(30) 310-5728**

**Tűz / Munkavédelmi Szolgáltatások**
*Megbízható és szakszerű szolgáltatás!*
*Bízza ránk a biztonságot!*
**Tel.: 06 20 490 00 18**
E-mail: fredikft71@gmail.com

**Számítástechnikai Szerviz**
*Számítógép karbantartás, egyedi gépépítés, IT támogatás.*
**Tel.: 06 30 540 44 24**
E-mail: szamitogep.fredikft@gmail.com

Ingatlanok adás-vételéhez **kötelező VBF** (villamos biztonsági felülvizsgálat)
Gázkészülékek üzembe helyezéséhez szükséges **EPH jegyzőkönyv**
Elektromos kéziszerszámok **időszakos felülvizsgálata**
*Rövid határidővel vállalom!*
**Telefon: 06-70/601-7275**

**BEFEKTETÉSI ARANY**
az Antal Ékszernél!
ARGOR HERAEUS ARANYLAPKA

- Már 2 grammtól elérhető
- 999,9 tisztaság
- Egyedi szériaszám
- Certifikát

Bővebb információ:
**ANTAL ÉKSZER**
**SZÁZHALOMBATTA, TESCO**

**Langer**
**Tüzelő- és építőanyag kereskedés**
- tüzelő
- fenyő fűrészáru
- zsákos anyagok
- hőszigetelés
- vasáru
- cserép
- beton elemek
- téglák

**Cím: Iváncsa, Hunyadi János utca 781 hrsz.**
**Szállítást vállalunk!**
**Tel: +36 30 314 33 78**
**+36 30 927 70 24**
**Minden, ami a házához szükséges!**

# BEKÖSZÖNTŐ

BEKÖSZÖNTŐ

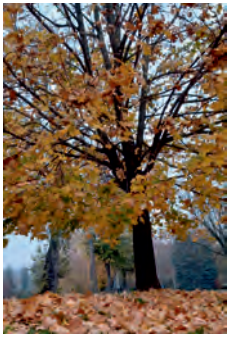
*Kedves Olvasók!*

Úgy szól a fáma, akkor válunk felnőtté, amikor felelősséget vállalunk magunkért, a tetteinkért és azokért a dolgokért, amik mellé odaállunk, amit képviselünk. Felelősséggel tartozunk a családunk tagjainak, a közösségnek, amelyben élünk, legyen az kisebb (egy szervezet, a falu, városrész, ahol az otthonunk van) vagy nagyobb (az ország, ahol élünk), de ha a pillangóhatásnak hiszünk, akkor az egész bolygó is ide sorolható. A felelősségvállalás szerintem fajsúlyos dolog. Nem lehet csak úgy a levegőbe beszélni, ha meg akarunk ennek felelni. Nem lehet elsunnyogni, szemlesütve eloldalogni és nem lehet mellébeszélni sem. Hogy példát is említsek: gyereknevelés, szülőtartás, környezettudatosság… Felelősségünk, hogy úgy szervezzük meg életünket, úgy készüljünk a jövőnkre, hogy ne teherként nehezedjünk családtagjainkra, hogy legyen kellő tartalékunk és megfelelő biztos hátterünk, ha valami baj történne. Felelősségünk, hogy gyermekeinket el tudjuk indítani az életben kellő tapasztalattal, tudással, esetleg némi „munícióval".

A Zöld oldal hasábjain elindítunk egy cikksorozatot, szerzője Árvai Tamás mérnök, akinek a fejlesztései nagy lépést jelentenek abban, hogy aki hosszú távra képes szem előtt tartani a dolgait, kellően fel legyen vértezve saját maga és a környezet iránt. Nehéz döntést hozni olyankor, ha elárasztanak minket információval, és azt sem tudjuk, kinek higgyünk! Ezért kértem meg az írásra a szerzőt, hogy a jövő fűtéséről, a hőszivattyúról írjon nekünk ismertetőt. Én már 6 éve így melegítek itthon, és nagyon hálás vagyok, hogy sikerült egy jó döntéssel szinte nulla rezsis házzá alakítanom az otthonomat!

Kedves Olvasók! Szép őszi barangolásokat, jó meleg kuckót, kedves eseményeket kívánok mindenkinek!

*Boka Erika*



**Nagy László: Ősszel** (részlet)

*„…Két szemem bogára mégis itt időz*
*közel a mezőben, korán jött az ősz.*
*Embernek, madárnak ami drága volt:*
*levelenként földre pilléz már a lomb.*
*Termőnövényeknek sorsa már betölt,*
*nedvek elapadnak, elpihen a föld,*
*lesüllyed az ég is, de az én szivem*
*most akar teremni, azért nem pihen.*
*Serényedem egyre, így vagyok erős,*
*csak gyümölcsözésben lehetek én hős,*
*olyan fa, mely bírja, ha a jég ömöl,*
*az én szelid szívem nem fél semmitől."*

Impresszum

Kiadja: Biztos Kapocs Bt. • Adószám: 26780678-1-07 • Kiadásért felelős személy: Boka Erika
Postacím: 2455 Beloiannisz, Szeptember utca 12.
Telefon: **06-20/544-7555** • **www.kiskapocs.hu** • **kapocs@kiskapocs.hu**
Bankszámlaszám: 10700134-71541992-51100005
Szerkesztésért felelős személy: Sólyom Balázs • Nyomdai kivitelezés: Innovariant, Szeged
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratot nem őrzünk és nem küldünk vissza.
Copyright © 2025. A kiadó minden jogot fenntartott. • Eng. sz: CE/31713-2/2016.
IX. évfolyam 10. szám, Kistérségi Kapocsként alapítva 2006 decemberében.
Megjelenik **9.000** példányban a címlapon felsorolt településeken.

Következő lapzárta: **2025. november 19.**

# DUGULÁS ELHÁRÍTÁS

Kamerás csatornavizsgálat
hétvégén és
ünnepnapokon is!

*Nincs kiszállási díj!*
*Bontás nélkül, garanciával!*

**Vitányi László**
**Telefon:**
**06 70 303 60 03**

**Vitus Duguláselhárítás**
**dugulaselharitasmostazonnal.hu**

## Nyílászáró- és árnyékolástechnikai szerelés

**Műanyag, fa nyílászárók**
**Beltéri ajtók, párkányok**
**Lakossági és ipari garázskapuk**
**Zsaluziák**
**Redőnyök, redőnykapuk**
**Szúnyoghálók, reluxák,**
**szalagfüggönyök**
**Aereco szellőzők**
***gyártása, beépítése és javítása***
***rövid határidővel.***
***Ingyenes felmérés, árajánlat készítés.***

ablak zsiráf

**Sipos Tamás**
**Adony**
**Telefon:**
**06 20 381 81 04**
E-mail:
tamas.sipos81@gmail.com

# DR. NÉMETH ISTVÁN ÜGYVÉD

***Dr. Németh István*** *ügyvéd tájékoztatja tisztelt régi és leendő új ügyfeleit,*
*hogy ügyfélfogadási óráit* ***TOVÁBBRA IS változatlan helyen és időpontoban tartja.***

***Az ügyfélfogadás helye és ideje:***

**szerdai napokon 15:00-18 óra Pusztaszabolcs, Polgármesteri Hivatal ingyenes tanácsadás,**
**csütörtöki napokon 15-18 óra Pusztaszabolcs, Sport utca 2.** (sorompóval szembeni üzletsor, tetőtéri iroda.)

**Dr. Németh István** ügyvéd teljes körű jogi ügyintézéssel vállalja

- társaságok alapítását,
- már meglévő társaságok társasági szerződéseinek módosítását,
- ingatlanokra, ingóságokra vonatkozó adásvételi, ajándékozási, eltartási, házassági vagyonjogi, öröklési szerződések elkészítését,
- közös tulajdon megállapítása és megszüntetése stb.,
- Egyéb okiratok (végrendelet, haszonélvezeti jog alapítása, használati és szolgalmi jogok alapítása és gyakorlása stb.) megszerkesztését.

**Szükség esetén – előzetesen egyeztetett időpontban – a jogi tanácsadásra,**
**illetve a szerződés megkötésére a megrendelő lakásán is sor kerülhet.**

***Az ügyfélfogadási időpontra az alábbi telefonszámokon vagy e mailen előre be lehet jelentkezni:***

**06-22/355-587, 06-30/504-5049 E-mail: drnemeth57@gmail.com**

Dr. Németh István ügyvéd

Professzionális
Kártevőirtás
Darázsirtás
HACCP irtás
Csótányirtás
Nyest riasztás
Ágyi poloskairtás
Rágcsálóirtás
Gyors kiszállás
Hatékony munka
Korrekt ár
06 20 512 6090
Irtáspont kártevőirtás

Gömöri Pál e. v.
GÖMÖRI KLÍMA
Légkondicionáló berendezések telepítése, karbantartása, javítása.
Tel.: 06 70 429 64 38
E-mail: gomoriklima@gmail.com
Web: www.gomoriklima.hu

Dr. Nemes László
Állatorvosi rendelő
Teljes körű állatorvosi ellátás a legrövidebb időn belül, gazdibarát áron.
*Oltások • Műtétek • Ultrahang vizsgálat*
*Endoszkópos vizsgálat*
*Röntgen • Laboratórium*
Egészségmegőrző készítmények nagy választékban!
Bankkártya elfogadóhely!
Pusztaszabolcs, Béke u.53
Tel: 06-20/970-59-87
A részleteket tekintse meg honlapunkon:
www. nemesdoktor.hu
NYITVA TARTÁS:
hétfőtől péntekig 8–10 és 17–19 óráig;
szombaton 8 – 12 óráig

6KULCSOS Étterem

ADONYI 6 KULCSOS ÉTTEREM

*„Ahol az idő megáll, az ízek újra életre kelnek.”*
2457 Adony, 6-os fő út, 57. km • Telefon: 06 706 707 708
Weboldal: https://adonyihatkulcsos.hu
Nyitva tartás: hétfő-kedd: zárva | szerda-csütörtök: 11 - 20
péntek-szombat: 11 - 22 | vasárnap: 12 - 20

**Év végi céges vacsorák és ünnepi összejövetelek az Adonyi Hat Kulcsosban!**
Várjuk a céges csapatokat, baráti társaságokat és családokat egy hangulatos, akár zártkörű vacsorára vagy ebédre **40–50 főig!**
Gondoskodunk a **figyelmes kiszolgálásról a jó hangulatról és a finom ízekről** te pedig csak élvezd a közösen eltöltött időt. Rendelés és részletek a csárdában vagy telefonon. Előrendelés már elérhető!

***ASZTALFOGLALÁS, RENDEZVÉNYSZERVEZÉS: 06 706 707 708***

**Karácsonyi tálak!**
Hagyományos ízek – ünnepi köntösben.
Készülünk meleg és hideg tálakkal, halászlével, töltött káposztával, valamint exkluzív 2 és 4 személyes tálakkal, mert ez az ünnep igazán különleges alkalom.
***Előrendelés már elérhető!***

**SZABÓ ZSOLT**
**E.ON REGISZTRÁLT VILLANYSZERELŐ**

- Új mérőhelyek kiépítése
- Teljesítménybővítés
- Új házak villanyszerelése, régi házak elekromos felújítása

100% ELÉGEDETTSÉGI GARANCIA

*Az elvégzett munkákra garanciát vállalok!*

**Telefon: 06 20 5524976**

**Minden hűtő és fagyasztószekrény javítása**
**2 év garanciával!**

Ajtógumi és műanyagrészek pótlását is vállalom.

**Serák György**
Hűtőgépszerelő

**06 20 557 3008**

2 t össztömegű autószállító tréler bérbeadás Adonyban.

Telefon: 06 20 327 68 40

**EXPRESS AUTÓMOSÓ**

**Szabadegyháza, Fő utca 80/A.**
**Nyitva minden nap: 7:00 - 19:00**

Három állású önkiszolgáló mosó
Ipari porszívók | Pénzváltó
Gépjárművek külső-belső takarítása
Ózongenerátorral történő klímatisztítás

**Időpontfoglalás - Jelinek Zoltán**
**06 20 328 00 36**

*Jöjjön, próbálja ki!*

*Várjuk szeretettel!*

**Autójavítás, gumiszerelés ózonos fertőtlenítés, klímatöltés és javítás**

**Lőrincz Zoltán (Adony)**
**06 20 327 68 40**

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS**

MAGASNYOMÁSÚ CSATORNATISZTÍTÁS
KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT
CSATORNA KARBANTARTÁS
VÍZSZIVATTYÚZÁS

**tdugulaselharitas@gmail.com**
**www.dugulaselharitast.hu**

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

**06 70 339 4950**

**Minőségi műanyag nyílászárók olcsón, 2 hét alatt!**

Fa nyílászárók, redőnyök, párkányok, szúnyoghálók

**Műanyag nyílászárók színesben is!**

Szekcionált garázsajtók motorral is.

*Szolgáltatásaink:*

• ingyenes felmérés
• árajánlat készítés
• szakszerű beépítés, tanácsadás
• igény szerint visszajavítás.

**Propszt Zsolt • 06 20 416 3947**
**propsztzsolt@gmail.com**
**bizonyilaszarok@gmail.com**

**ÁCS**

Régi tetők átrakása, felújítása • Új tetők, előtetők készítése
Lapos tetők szigetelése
Telefon: 06 20 8044 133
B@j Ács Kft.

**DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS**
**BONTÁS NÉLKÜL! GARANCIÁVAL!**
**NON-STOP**
**HÉTVÉGÉN IS!**
**VÍZVEZETÉKSZERELÉS IS**
**06/20-362-5817**

**MAPEI 24 h**

**MAPEI**

**Mapei hidegburkolási termékek házhoz szállítása akár 24 órán belül!**

**SZÉP kártya elfogadás!**

**Adesilex P9 • Keraflex Extra S1 • Ultraplan Eco 20**
**Primer G • Mapegum WPS • Keracolor FF Flex**
**Mapesil AC • Eco Prim Grip Plus**

CZEGLÉDI
IPARCIKKBOLT ÉS TÜZÉP

A termékek üzletünkben is megvásárolhatók!
2431 Perkáta, Szabadság tér 4.
Nyitva: H-P: 8:00-16:00 Szo: 8:00-12:00
Telefon: 06 20 347 86 82

# ZÖLD OLDAL

## *FŰTSÖN AKÁR TÍZSZER KEVESEBB KÖLTSÉGÉRT A LEGKÉNYELMESEBB, LEGBIZTONSÁGOSABB, LEGGAZDASÁGOSABB, LEGJOBB FŰTÉSI MEGOLDÁSSAL!*

**Szeretném előre leszögezni, hogy a cikksorozatban megírt adatok, esetek az elmúlt 16 év tervezési és kivitelezési tapasztalatai.** Természetesen másoknak lehet teljesen eltérő véleménye, amit tiszteletben tartok, vagy lehetnek más gépekkel teljesen más tapasztalatai, műszaki okok miatt.

**Mi is a hőszivattyú és miért hatékony a villamosenergia-felhasználása?**

A hőszivattyú **nem energiaátalakító, hanem energiagyűjtő berendezés,** ami a környezetünk energiáját gyűjti alacsony energiabefektetéssel, és azt a házunkba "pumpálja". Mivel a gépek tényleges energiafelhasználása és energianyerése is jól mérhető azonos mértékegységekkel, így azokat jósági tényezővel jellemezzük, amit COP értékként találunk meg a gépek prospektusaiban.

**Mit is jelent ez valójában?**

A COP érték egy adott környezeti értékhez, és kimeneti igényhez párosított érték. Azt jelenti, hogy **1 kW energia betáplálásával hány kW hőenergia nyerhető** az adott időpillanatban. A szabványos környezeti értékek: 7 °C külső levegő hőmérséklet és 35 °C előremenő fűtővíz hőmérséklet.

**Hogyan is kell értékelni mégis a COP értéket?**

Minél nagyobb az érték, annál nagyobb a berendezés hatékonysága, vagyis az energiagyűjtő képessége a megadott környezeti viszonyban. *(A 35 °C padlófűtéshez elegendő lehet, de pl. radiátor fűtéshez kevés, így ez az érték nem mérvadó, hiszen magasabb előremenő fűtővíz hőmérsékletnél teljesen más az arány, más a gép teljesítménye.)*

**Az SCOP érték** a szezonális jósági tényező, ami az egy teljes fűtési szezonra vetített átlagos tényezőt írja le. Itt **statisztikai alapon számolt hatásfok** értéket láthatunk, ami tartalmazza a -10 °C külső hőmérsékletben kialakuló képességét a berendezésnek egészen a 20 °C külső hőmérsékletig... természetesen változó energiaigényt is számba véve. **Ez az érték, ami már értékesebb, és a kalkulációk alapját adja vagy adhatja.** A hőszivattyú kiegészítő fűtés nélkül kerül számításra.

**Mit is jelent ez a gyakorlatban, mire kell figyelnünk, amikor hőszivattyút választunk?**

A személyes véleményem, hogy a kiegészítő fűtés alkalmazása nem kielégítő válasz sohasem. *(Kiegészítő fűtés az, **amikor a hőszivattyúba fűtőbetétet építenek,** hogy akkor is ki tudja szolgálni az igényeket, amikor hőszivattyú hatással az adott gép nem lenne képes rá. **Ilyen esetben drasztikusan megnő a gép villamosenergia fogyasztása, akár 5-6-szorosára.** Ugyanakkor létezik olyan hőszivattyú, amiben nincs fűtőbetét, mert minden körülmények között ki tudják szolgálni az igényeket. Az egyik legfontosabb dolog, amit vizsgálni kell hőszivattyú választáskor, hogy van-e benne fűtőbetét! Ha van, akkor azt a gépet felejtsük el!)*

**Nézzünk néhány példát a megtakarításra!**

***FATÜZELÉS KIVÁLTÁSA:***

Az adott ingatlan éves szinten felhasznál mondjuk 60 q tűzifát. (Feltételezzük, hogy nem faelgázosító kazánt használ, hanem csak egyszerű kazánt.) A kemény fa energia tartalma 3,6 kWh/kg, és a kazán hatásfoka 80%. (...20% távozik a kéményen hő és füst formájában).

Vegyünk egy hőszivattyút, aminek az SCOP értéke 4,54... itt jön a képbe, hogy ez A7W35 szabvány szerint

kalkulált érték, vagyis az esetek 99,99999999%-ban radiátoros rendszert feltételeznek, azaz az SCOP érték lecsökken 4,311 értékre. Én biztonsági okokból 4-re kalkulálom az SCOP értéket, mert nincs két egyforma évünk, és a fenti értékek is statisztikai kalkuláció eredményei. Vagyis a hőszivattyú egy fűtési szezonban 17.280/4= 4320 kWh villamos energiát fog elfogyasztani. Ez **H tarifa esetén 103.680 Ft bruttó éves költséget** jelent. (A tűzifa 57.900 Ft /1 erdei $m^3$, ami 10 q fa, vagyis a fenti fűtési szezon 347.400 Ft költségen valósul meg.)
*Megjegyzés: a hasított tűzifa ára ennél lényegesen magasabb, ezáltal a megtakarítás is lényegesen nagyobb!*

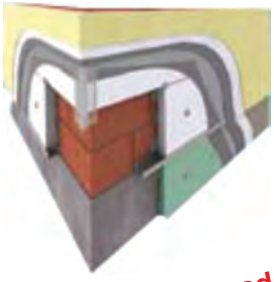
**LÁSSUNK EGY GÁZ KALKULÁCIÓT:**

Maradjunk a kedvezményes értéken, vagyis 2200 $m^3$ éves gáz felhasználásnál...
Ennek energiatartalma régiónként eltérő a helyi kutak gázminőségének függvényében, de vegyünk egy 34,32 MJ/m3 gáz energia tartalmat... A kedvezményes gáz jelenleg 2,5 Ft/MJ plusz éves 18.584 Ft alapdíjjal kell számolni. Vagyis (75.504x2,5) + 18.584= 207.344 Ft. A H tarifán kalkulált értékünk: 125.832 Ft.
(Láthatjuk, hogy még a kedvezményes gázárral számolva is sokkal kedvezőbb a hőszivattyúval való fűtés. Ez a különbség drasztikusan megnő, amikor a kedvezményes mennyiségnél nagyobb a gázfogyasztás.)
A fentiek a most aktuális árakat tükrözik, hogy a gazdasági helyzet miatt mi merre fog változni, az most láthatatlan.

**A következő cikkben arról lesz szó, hogy hogyan válasszunk hőszivattyút az adott fogyasztási és felhasználási körülményeket figyelembe véve, ami alapjaiban határozza meg a berendezés jellegét, és korlátait.**

**Árvai Tamás**
mechanikai és elektronikai okleveles mérnök
ÁJ+T Kereskedelmi Kft.

*A dőltbetűs részek szerkesztői kiegészítések. A teljes cikket a www.kiskapocs.hu oldalon olvashatják!*
***Elérhetőségről, részletekről érdeklődni lehet: Boka Erika 06 20 544 75 55***


HŐPLUSZ RENDSZER MÁRKAKÉPVISELET
CZEGLÉDI IPARCIKKBOLT ÉS TÜZÉP
2431 Perkáta, Szabadság tér 4.
Homlokzati hőszigetelő anyagok egész évben kedvező áron!
SZÉP kártya elfogadás!
Színes homlokzati nemesvakolat alapozóval 1.740,- Ft/$m^2$ -től
Termékeink az Otthonfelújítási Programban is felhasználhatók!
Komplett rendszer vásárlása esetén ingyenes házhozszállítás!
Kérjen árajánlatot telefonon vagy honlapunkon keresztül!
Hőszigetelő alaprendszer:
5 cm ..... 2.050 Ft/$m^2$
8 cm ..... 2.725 Ft/$m^2$
10 cm ..... 3.175 Ft/$m^2$
15 cm ..... 4.300 Ft/$m^2$
20 cm ..... 5.425 Ft/$m^2$
www.szigetelthaz.hu
Tel.: 20/347-86-82

# Állatorvosi sorok

## Szívférges a kutyám? Miért köhög, ha nem fázott meg?

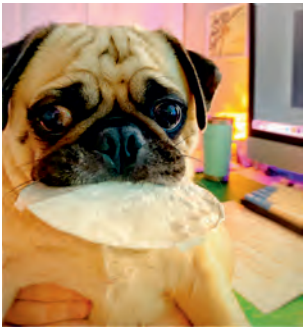
Az ismeretterjesztő műsoroknak, kampányoknak, konferenciáknak köszönhetően egyre többen hallanak a szívférgességről. Ez a parazita egyre gyakrabban fordul elő Magyarországon. Nem győzzük hangsúlyozni, hogy a megelőzés a legbiztonságosabb „gyógymód", mert a már kialakult szívférgesség kezelése költséges és veszélyes. Mivel a szívféreg fejlődési ideje nyolc-kilenc hónap, az ennél fiatalabb kutyáknak teszt nélkül is adhatók a parazita lárváinak elpusztítására szolgáló készítmények. Ennél idősebb ebek esetén a kezelés megkezdése előtt az állatorvos szívféreg tesztet végez, mellyel kimutatható, hogy kifejlett férgek találhatók-e a szervezetben. Mikroszkópos vizsgálattal a lárvák jelenlétét erősítjük meg vagy zárjuk ki, majd kiadjuk a kezeléshez, illetve megelőzéshez szükséges állatgyógyászati készítményeket. Fontos tudni, hogy ezeket folyamatosan, havi rendszerességgel kell alkalmazni, mert a férget a szúnyogok terjesztik vérszívásuk során, a kutya szervezetébe juttatják a féreglárvákat. A kutya bármikor fertőződhet, kivéve a leghidegebb téli hónapokat, amikor a betegséget közvetítő szúnyog aktivitása minimálisra csökken.

A szívférgességet a középkorban írták le először boncolási mellékleletként, amikor a kutya szívében hosszú, fehér, ceruzabél vastagságú férgeket találtak. A későbbi vizsgálatok rámutattak arra, hogy a szívférgek nem a szívben, hanem a szív körüli nagy erekben élősködnek, és csak a halál beálltakor sodródnak a szív üregeibe.

Rendelőnkben egyre többen kérnek szívféreg tesztet, mert a kutyájuk által mutatott tünetek alapján gyanakodnak a parazita jelenlétére. Az esetek egy részében beigazolódik a gyanú, és megkezdhetjük a gyógykezelést, viszont a vizitek során a gyakran egyéb, nem szívféreg okozta szív- és tüdőbetegségek kerülnek diagnosztizálásra. Leggyakoribb az időskori szívmegnagyobbodás, szívbillentyű-elfajulás, ritmuszavar. Ezek a bántalmak a kutya élete végéig folyamatos kezelésre szorulnak. A hatékony kezeléssel az eb hosszabb, minőségi életet tud élni. A kezelés időtartama alatt elengedhetetlen a rendszeres kontroll vizsgálat, hiszen a kezdeti gyógyszer adagok pontosításával lehet az optimális dózist kialakítani, ami sokáig támogatja a kutya keringési rendszerét.

dr. Rigó Zsuzsa
állategészségügyi igazgatástani
és járványügyi szakállatorvos
Telefon: 06 30 608 75 99

dr. Kelemen Ferenc
menedzser-állatorvos,
szakállatorvos
Telefon: 06 30 530 1513



*„Ha úgy gondolod, hogy a kutyák nem tudnak számolni, próbálj három kutyakekszet tenni a zsebedbe és csak kettőt adni a kutyádnak."*
*(Phil Pastoret)*

**GÉPJÁRMŰ-TULAJDONOSOK FIGYELEM!**

**MEGVÁSÁROLOM**

**típustól és kortól függetlenül bármely használt személyautóját, kisteherautóját, utánfutóját, motorkerékpárját**

**AKÁR motorhibával, sérült karosszériával vagy műszaki vizsga nélkül!**

**AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉS, AZONNALI SZÁLLÍTÁS!**

**Tel.: 06 20 364 6428**

**E-mail: nkhasznaltauto@gmail.com**

Állateledel üzlet és takarmánybolt

Germán Mártonné egyéni vállalkozó

Besnyő, Petőfi utca 18. • Telefon: 06 30 372 4602

Nyitva: h-p: 8-17-ig, szo.: 8-12-ig, vas.: zárva

**Állateledel üzletemben folyamatosan bővülő választékkal, megújult termékekkel, minőségi Versele-Laga eledelekkel, várom vásárlóimat.**

Bolha, kullancs elleni szerek • Féregtelenítő tabletta • irtószerek • Macskatápok,kutyatápok • Kisrágcsáló eledelek (hörcsög, tengerimalac, vadászgörény, nyúl) • Díszmadár eleségek (papagáj, kanári, pinty, galamb) • Haszonállat takarmányok, takarmánykiegészítők • Macskaalmok, forgácsok, szénák, madárhomok, madárgrittek

**Ami nincs készleten lehetőség szerint beszerzem!**

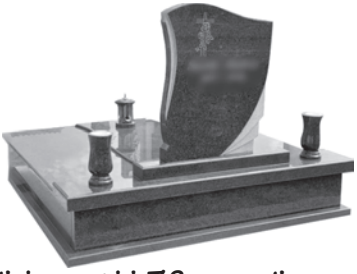
VERSELE-LAGA

HORVÁTH KRISZTIÁN

KŐFARAGÓ - KŐSZOBRÁSZ

SÍREMLÉK készítés felsőfokon!

Gránit, márvány, működő síremlékek készítése, felújítása.



*Hívjon most és kérjen személyes találkozót!*

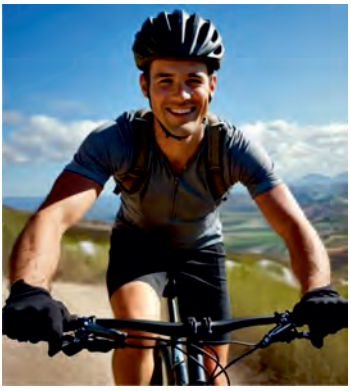
Pusztaszabolcs, Mátyás király u. 41. • E-mail: horvathk78@gmail.com

Telefon: 06-20/315-67-97 • 06-20/438-5754

Facebook: Horváth Sírkő Pusztaszabolcs

# Őszi ízületi megbetegedések megelőzése és kezelése

Az ősz beköszöntével sokan tapasztalják, hogy ízületi panaszaik felerősödnek. A hűvösebb, nyirkosabb időjárás, a légnyomás-ingadozás és a kevesebb napsütés mind hozzájárulhatnak ahhoz, hogy a reumatikus és mozgásszervi megbetegedések tünetei – például fájdalom, merevség vagy duzzanat – gyakrabban jelentkezzenek. A probléma különösen érinti az idősebb korosztályt, a krónikus ízületi gyulladásban (artritiszben) szenvedőket, de a sportolóknál és fizikai munkát végzőknél is gyakoribb lehet.



**Megelőzés, kezelés:**

- **Rendszeres mozgás és nyújtás:** A kímélő testmozgás, például séta, úszás, jóga vagy kerékpározás segít fenntartani az ízületek mozgékonyságát és az izmok erejét.
- **Megfelelő öltözködés:** Az ízületek melegen tartása különösen fontos. A hideg, nedves környezet kerülése csökkenti a panaszok fellángolását.
- **Borogatás, gyógyfürdők:** gyógynövényes pakolás (rozmaring, árnika, mustármag) fokozza a vérkeringés.
- **Mikrotápanyagok pótlása:** Az antioxidánsokban gazdag étrend, a megfelelő omega-3 zsírsavbevitel (halak, diófélék, lenmag), valamint a D- és C-vitamin pótlása erősíti a porcokat és a csontokat. A rugalmasság növelhető kollagénnel. A gyulladás csökkenthető a kurkuma, az ördögcsáklya, a fűzfakéreg, a gyömbér, a fahéj és a fokhagyma segítségével.
- **Stresszkezelés:** A pszichés tényezők, például a feszültség, szintén befolyásolhatják a fájdalomérzetet, ezért a relaxáció és a kiegyensúlyozott életmód segíthet.
- Fizioterápia és gyógytorna: A szakember által vezetett mozgásterápia javítja az ízületek rugalmasságát, növeli a vérkeringést, és lassítja a degeneratív folyamatokat.
- **Orvosi beavatkozások:** Enyhébb esetekben nem-szteroid gyulladáscsökkentők, súlyosabb formában célzott terápiák segíthetnek a fájdalom és a gyulladás csökkentésében. Súlyos kopás vagy gyulladás esetén injekciós kezelések, illetve műtéti megoldások is szóba kerülhetnek.

*Személyre szabott segítségért fordulj hozzám bizalommal:*

Bartha-Molnár Mónika
fitoterapeuta, life coach, Bach virágterapeuta
Pitypang Egész-ség Műhely - Biobolt, Székesfehérvár

**KÁRPITOS – PUSZTASZABOLCS**
***Bútorszövet-választékkal, szállítással!***
**Kárpitozott bútorok áthúzása, javítása:**
Ülő- és fekvőbútorok, motorülések, kerti bútorok.

*Ha régi, kényelmes, megszokott bútorától nem szeretne megválni, de felújításra szorul, keressen bizalommal!*
**Tabi László • 06 20 214 6664**

**Besnyőn idős férfihez gondozót keresünk éjszakára.**

**Érdeklődni lehet:**
**06 30 964 72 05 vagy**
**06 30 939 22 13**

**Műanyag bejárati ajtók, ablakok kedvező áron!**

**Redőnyök, árnyékolás-technika**

**Bioklimatikus pergolák**

**3x3 m: 498.000 Ft**

**TEL.: 06 70 433 36 40**

**Kerítés, télikert, előtető készítés.**

**JAVÍTÁST VÁLLALUNK!**


# Programajánló

## Felvonási Tünetek Színjátszó Műhely

**2025. 11. 08. szombat 17:00**

**Kornis Mihály: Körmagyar - szatíra két részben**

*bemutató előadás*

*Eötvös József Művelődési Ház és Könyvtár, Ercsi*

**2025. 11. 15. szombat 18:00**

**W. Shakespeare: Othello**

*Pusztaszabolcsi Könyvtár és Művelődési Ház*

**AZ ELŐADÁSOK INGYENESEK!**

**Adományaikkal a társulat további munkáját támogatják.**

**Murzsa Kata**

**murzsakata@gmail.com**

**06 20 523 26 86**

## NAPTÁR 2026.

**Szeretnénk idén is a decemberi számhoz naptármellékletet kiadni.**

***AKI BENNE LENNE, KERESSEN!***

**Boka Erika 06 20 544 7555**

# Horoszkóp novemberre

**Kos** (március 21. - április 20.)
Számíthat valami jelentős változásra, ami megfelelő odafigyeléssel és bölcs döntéssel előnyére válhat.

**Bika** (április 21. - május 20.)
Értékes tapasztalatokra tett szert az elmúlt időszakban, gyümölcsöztesse ezeket mindennapjaiban!

**Ikrek** (május 21. - június 21.)
Anyagi területen végre kicsit fellélegezhet, de továbbra is fontos, hogy jól gazdálkodjon!

**Rák** (június 22. - július 22.)
Váratlan változások teszik próbára elsősorban karrierje területén. Legyen határozott, de körültekintő!

**Oroszlán** (július 23. - augusztus 23.)
Érdemes figyelnie az aktív életmódra, akár belekezdhet valamilyen sportba!

**Szűz** (augusztus 24. - szeptember 23.)
Kapcsolatában feszültség adódhat, amit némi kedvességgel, esetleg lemondással kisimíthat.

**Mérleg** (szeptember 24. - október 23.)
Kiváló időszak következik az egészséges szokások kialakítására és fejlesztésére! Használja ki!

**Skorpió** (október 24. - november 22.)
Hullámvölgyek után végre harmónia jellemzi kapcsolatait, joggal érzi, hogy hátradőlhet!

**Nyilas** (november 23. - december 21.)
Stresszes időszak következik a munkájával kapcsolatban. Ne hamarkodjon el semmit, adjon időt magának, hogy kiforrjanak dolgai!

**Bak** (december 22. - január 20.)
Az anyagi biztonság újra fontos szerepet kap életében, hajlamos minden mást alárendelni. Legyen körültekintő!

**Vízöntő** (január 21. - február 20.)
Akár nagyobb beruházásba foghat, mert a pénzügyi szerencse ön mellé szegődik!

**Halak** (február 21. - március 20.)
Ha eddig nem tette volna, év végére mindenképp érdemes időt szakítani az éves szűrővizsgálatokra!

# Híresztelő

• **Háztartási kisgép alkatrészek,** tartozékok, kiegészítők, valamint szerszámok **ELADÓK** műhely-felszámolás miatt. Mosó-, mosogató-, szárítógép, porszívó, mikrohullámú sütő stb., alkatrészek. Telefon: **06 30 233 8926** vagy **06 25 272 721**

Rég szóltak soraink a **Plüss Kommandóról**, a *koraszülött babákat segítő alapítványról.* Ha segíteni szeretnének, megtehetik most már **jótékonysági licit oldalukon is:** itt akár vásárolhatnak valamit, akár kínálhatnak, az ebből befolyt összeg az apróságokat támogatja.

**Facebook: Plüss Kommandó Jótékonysági Licit Csoport**

Végy egy üres cipősdobozt, töltsd meg sok apró csodával, aminek gyerekként te is örülnél! Tégy bele iskolaszert, édességet, apró játékot, piperecikket, más ötletes dolgot, s végül csomagold be, és írd rá, hogy lány vagy fiú és hány évesnek!
Az elkészült ajándékcsomagot **legkésőbb december 15-ig** juttasd el az alábbi címre:
**Sebes Folyó Alapítvány**
**Pusztaszabolcs, Velencei út 67.**
**Telefon: 06 20 770 5783**

A Baptista Szeretetszolgálat és a Sebes Folyó Alapítvány akciója.

Jámbor László
Korr Painter Kft.
12 év tapasztalattal!
Minőségi munkával, megbízhatósággal valósítjuk meg elképzeléseidet!
Szolgáltatásaink:
Beltéri és kültéri festés
Faljavítás és előkészítés
Egyedi színmegoldások
Műgyanta-padló kivitelezés
Homlokzati szigetelés
Tapétázás és falmatricázás
Gyors és tiszta munkavégzés
Keress bizalommal!
Telefon:
+36 30 583 3190
Korr Painter Kft.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
WOMÁS CSATORNATISZTÍTÁS
KAMERÁS CSATORNAVIZSGÁLAT
www.spdugulaselharitas.hu
06 70 77 55 190
Kiss Richárd
SZEMÉLYES MEGJELENÉS
FIX ÁRAK, KORREKT ÁRAK
NINCS KISZÁLLÁSI DÍJ
CSALÓDÁSMENTES SZOLGÁLTATÁS
KERESSEN BIZALOMMAL!

Műanyag ajtó, ablak, redőny, redőnykapu
forgalmazása, beépítése
Szúnyoghálók kedvezménnyel
Párkányok, napellenzők, reluxák
Redőnyjavítás
Ingyenes felmérés!
Major Sándor, Pusztaszabolcs
+36 30 781 80 22

Festés - Mázolás
• Teljeskörű festő és mázoló munkák
• Glettelés, javítás, tisztasági festés
• Külső szigetelés
• Bontás, egyéb felújítási munkálatok
Kocolárisz Dimitrisz és Virág István
06 30 461 5410

Klímák Telepítése és karbantartása
RÖVID HATÁRIDŐVEL, REGISZTRÁLT SZERELŐTŐL!
KÉSZÜLJ FEL A HIDEG NAPOKRA IS, VÁLASSZ HŰTŐ - FŰTŐ KLÍMÁT! ÉS NE FELEDD, GONDOSKODJ IDŐBEN AZ ŐSZI KARBANTARTÁSRÓL!
Kedvezményes klímaszolgáltatás!
10% kedvezmény klímatisztításra
5% kedvezmény klímatelepítésre
JP KLÍMA
Az akció érvényes: 2025. december 15.
Limitált kedvezmények Midea készülékekre!
+36-30/398-65-87
Midea Hivatalos Viszonteladó és Szerviz
jpklimaservice@gmail.com Facebook: JP Klíma

Jakus István - Iváncsa
Gépi földmunka
Forgó-kotró bobcat
Ömlesztett anyag szállítása
Tel: +36 30 826 56 12

LUXE FASHION

PRÉMIUM HASZNÁLT-RUHA ÜZLET ADONYBAN

Luxe Fashion SECOND HAND

CÍM: 2457 ADONY, RÁKÓCZI U. 15

NYITVATARTÁS: FACEBOOK OLDALON MINDEN HÉTEM MEGADVA

ONLINE VÁSÁRLÁS: LUXE FASHION - ONLINE VÁSÁRLÁS FACEBOOK OLDALON

STÍLUS,

*Ami megfizethető.*

Üzletünkben az alábbi márkákkal, női, férfi és gyermekruhákkal (cipők, táskák) találkozhatsz:

- Tommy Hilfiger
- Gant
- Nike
- Springfield
- Zara
- Guess,
- H&M
- S.Oliver - és még sok más kedvelt márka

GYERE ÉS VÁLOGASS A STÍLUSOS, MINŐSÉGI DARABOK KÖZÜL !

AUTÓBÉRLÉS EGYSZERŰEN ÉS GYORSAN!

Akár egy hétvégi kiruccanáshoz, akár hosszabb útra van szükséged autóra, nálunk kényelmes, megbízható és jól felszerelt járműveket találsz! Minden autónk teljeskörű cascoval és országos autópálya-matricával rendelkezik, így nyugodtan indulhatsz útnak.

**Adonyi Autósbolt, 2457 Adony, Széchenyi u. 4.**

**Volkswagen Polo -2025 évj.** **Tel.: +36-30/9-486-781**

1,0 benzines,manuális váltó, 5 ajtós

1 napra 50.000,- Ft
35.000,- Ft/nap- 2 naptól
5 nap+ 2 nap ajándék:
175.000,- Ft/7 nap

**Volkswagen Golf-2025 évj.**

1,5 benzines, manuális váltó, 5 ajtós

1 napra nem bérelhető
40.000,- Ft/nap
5 nap+2 nap ajándék:
200.000,- Ft/7 nap

**Volkswagen T-Roc-2025 évj.**

1,5 benzines, manuális váltó, 5 ajtós

1 napra nem bérelhető
45.000,- Ft/nap
5 nap+ 2 nap ajándék:
225.000,- Ft/7 nap

Hosszabb távú bérlésre egyedi árajánlatot adunk.

*Újdonság Adonyban!*

**Megnyílt a Rózsa Szikvíz!**

**Friss, minőségi szódavíz közvetlenül az üzemből!**

**Gyere be és vidd haza akár azonnal vadonatúj palackjainkban többféle kiszerelésben! -**

**Mindig frissen, mindig pezsegve!**

***Keressük új partnereinket, így üzletek és vendéglátóhelyek figyelem!***

**Rekeszbérlés kedvező feltételekkel: csak a töltési díjat számlázzuk ki hónap végén!**

**Emellett saválló, 20 literes ballonokat is töltünk és bérbe is adunk!**

**Gondoskodj róla, hogy vásárlóid és vendégeid mindig friss, minőségi szikvizet kapjanak *és tőlünk a legjobbat kapják!***

**2457 Adony, Rózsa utca 3. | Telefon: +36 70 230 75 32**

*Várunk Titeket sok szeretettel!*

Rózsa SZIKVÍZ