

térsegi kis kapocs

Adony > Beloianisz > Besnyő > Ercsi > Iváncsa > Kápolnásnyék > Kulcs > Pusztaszabolcs > Perkáta > Rácalmás > Ráckeresztúr > Seregélyes > Sinatelep > Szabadegyháza > Zichyújfalu



NOVACOOK®
DUNAÚJVÁROS, VEREBÉLY L. ÚT 12.
06 (20) 359-6062 • info@novacook.hu

**MAGAS MINŐSÉGŰ KONYHAI GÉPEK
ELÉRHETŐ ÁRON**

Hosszú távon tervezel? **NOVACOOK!**
Értékálló, megbízható választás, kiemelkedő ár-
érték aránnyal. Magyar gyártó terméke, saját
szervíz háttérrel és garantált alkatrész-ellátással.



NOVACOOK F5S40 Fehér
50cm GÁZ-GÁZ

- Teljeskörű szikragyújtás
- Gázsütő
- Gázgrill
- Beépített sütőtér
világítás
- Beépített hőmérő
- Nyitható tepsitartó
- Méret: 50x55 cm
- Fémtestő
- Ajándék LPG dűzni szett
- Garancia: 2 év

INOX Változat:

107.900Ft

Meggyipiros Változat:

117.900Ft

RETRO Változat:

122.900Ft

102 900Ft

379 900Ft

F9S50 RETRO
EXCLUSIVE LINE 90cm
GÁZ-ELEKTROMOS

- Dupla szárnyas
forgónyárs
- Öntöttvas edénytartó
rácsok
- WOK serpenyőtartó
adapter
- Turbó forró levegő
keringtetés a sütőben
- Üvegtető
- Garancia: 3 év teljeskörű

INOX Változat:

299.900Ft

Meggyipiros

Változat:

329.900Ft

Személyes vásárlás esetén az újságot bemutatva

5% kedvezményt biztosítunk!



Tűzhelyekről további részletek a Novacook.hu-n

Nyitvatartás
Hétfőtől - Csütörtökig
8-17 óra;
Pénteken: 8-16 óra
Szombaton és Vasárnap
Zárva

Az újonnan nyílt **Vas-Virág Üzletben** az alábbi termékeket találjátok meg **SZUPER ÁRAKON**:

Szilikonok | Purhabok | Kerti szerszámok

Tokrögzítő csavarok | Fúkasza damilok

PVC csövek és tartozékok

Ecsetek, vödörök, védőkesztyűk stb.

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 08:00-17:00;

szombat 07:00-12:00



Adony, Vörösmarty utca 10/2.

Telefon: 06 30 965 7174

Facebook: Vas-Virág Üzlet Adony



Itália Ízei

Minden ízében olasz...

06 70 77 121 77

<https://italiaizei.hu>



Csomagolt OLASZ delikatesz termékek (tészták, konzervek, paszták, fűszerek...)

Az újság megjelenési helységeiben ingyenes kiszállítással!

Jakus István - Iváncsa



Gépi földmunka
Forgó-kotró bobcat

Ömlesztett anyag
szállítása

Tel: +36 30 826 56 12

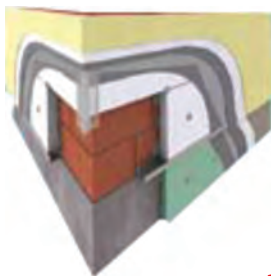


**2 t össztömegű
autószállító
tréler**

**bérbeadás
Adonyban.**

Telefon:

06 20 327 68 40



HŐPLUSZ®

RENDSZER MÁRKAKÉPVISELET

CZEGLÉDI
IPARCIKKBOLT ÉS TŰZÉP

2431 Perkáta, Szabadság tér 4.

Homlokzati hőszigetelő
anyagok egész évben
kedvező áron!

SZÉP kártya elfogadás!

Színes homlokzati nemesvakolat alapozóval 1.740,- Ft/m² -től
Termékeink az Otthonfelújítási Programban is felhasználhatók!

Komplett rendszer vásárlása
esetén **ingyenes házhozszállítás!**
Kérjen árajánlatot
telefonon vagy
honlapunkon keresztül!



Hőszigetelő alaprendszer:

5 cm	2.050 Ft/m ²
8 cm	2.725 Ft/m ²
10 cm	3.175 Ft/m ²
15 cm	4.300 Ft/m ²
20 cm	5.425 Ft/m ²

www.szigetelthaz.hu
Tel.: 20/347-86-82

BEKÖSZÖNTŐ

Kedves Olvasók!

Émber legyen a talpán, aki elsőre felismeri a mesterséges intelligencia által gyártott filmeket, híreket, bejátszásokat – és ez, mint tudjuk, visszaélésre is lehetőséget ad. A megtévesztés, a félelemkeltés elég elterjedt lett az utóbbi időben, aki jár a közösségi oldalakon, azoknak nem kell bemutatni, milyen stílusban és tartalommal ontják magukból sokan a mérget.

Hála, hogy van ennek ellenkezője is! Olyan csokrot nyújtok át önöknek, amiket a közvetlen környezetünkől csipegettem össze. Hogy lássuk, mennyi jószág veszik körül bennünket, mennyi szeretet van az emberekben, milyen figyelmesek is tudunk lenni!

Gyümölcsöt hirdet egy hölgy, amiről kiderül, a szomszéd bácsié, (aki nem internetezik), de szívesen továbbítja a megrendeléseket, hogy frissen kapják, akik kérik. – „Tettem ki levendulát, vihet a kerítésről, aki szeretne egy-egy csokrot!” Ugyanez cukkinivel vagy más zöldséggel a kapu előtti ládában, kosárban. A legfrissebb élményem: egy hölgy meglátott egy elütött kiscicát, állatorvoshoz vitte, nagyon kedves szavakkal ecsetelte a körülményeket, és megemlítette a kezelési költséget, amit nem kér vissza feltétlenül, csak tudatni akarta az addig még ismeretlen gazdival, hogy miért tűnt el a kiscicája. Komolyan mondom, meghatódtam rajta! Mint ahogy mindig melegség önti el a szívemet, ha segítő kezet nyújtanak egymásnak, amikor kedves vigasztalással állnak oda valaki mellé, amikor biztatják és megerősítik a másikat. Igen, ez a dolgunk, ettől lesz jobb a világ, ettől élhetőbbek a napjaink.

Szívből kívánom mindenkinek, hogy ezekkel a jelekkel találkozzon mind az életben, mind az internet világában!



Boka Erika

Szöllősi Bernadett:
Mindig kell (részlet)

*„... Mindig kell, hogy legyen idő szeretni,
keresni olyat, amivel nem lehet betelni:
egy virág, egy ölelés, egy egyszerű szó,
aranylő napnyugtás tűcsők hegedűszó.*

*Mindig kell, hogy legyen idő szeretni,
nemcsak mindig valami olyat keresni,
ami elillan, gőz, csupán pára -
annak úgyis mindig meglesz az ára.*

*Mindig kell, hogy legyen idő szeretni,
csak menni, menni és az út porát levérni.
születni... élni... nevetni... temetni...
de ezek közt nagyon, nagyon kell szeretni.”*



Kiadja: Biztos Kapocs Bt. • Adószám: 26780678-1-07 • Kiadásért felelős személy: Boka Erika
Postacím: 2455 Beloiannisz, Szeptember utca 12.

Telefon: **06-20/544-7555** • **www.kiskapocs.hu** • **kapocs@kiskapocs.hu**

Bankszámlaszám: 10700134-71541992-51100005

Szerkesztésért felelős személy: Sólyom Balázs • Nyomdai kivitelezés: Innovariant, Szeged
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratot nem őrzünk és nem küldünk vissza.

Copyright © 2025. A kiadó minden jogot fenntartott. • Eng. sz: CE/31713-2/2016.

IX. évfolyam 8. szám, Kistérségi Kapocsként alapítva 2006 decemberében.

Megjelenik **9.000 példányban** a címlapon felsorolt településeken.

Következő lapzárta: 2025. szeptember 17.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

WOMÁS CSATORNATISZTÍTÁS
KAMERÁS CSATORNAVIZSGÁLAT
www.spdugulaselharitas.hu

06 70 77 55 190
Kiss Richárd



SEZMÉLYES MEGJELÉNÉS

► FIX ÁRAK, KORREKT ÁRAK
► NINCIS KISZÁLLÁSI DÍJ
► CSALÓDÁSMENTES SZOLGÁLTATÁS
KERESSEN BIZALOMMAL!

SZABÓ ZSOLT

E.ON REGISZTRÁLT VILLANYSZERELŐ

- Új mérőhelyek kiépítése
- Teljesítménybővítés
- Új házak villanszerelése, régi házak elektromos felújítása



Az elvégzett munkákra garanciát vállalok!

Telefon: 06 20 5524976



Gömöri Pál e. v.

GÖMÖRI KLÍMA

Légkondicionáló berendezések telepítése,
karbantartása, javítása.

Tel.: 06 70 429 64 38

E-mail: gomoriklima@gmail.com

Web: www.gomoriklima.hu

**Autójavítás, gumiszerelés
ózonos fertőtlenítés,
klímátöltés és javítás**



Lőrincz Zoltán (Adony)

06 20 327 68 40

Minden hűtő és fagyasztószekrény javítása

2 év garanciával!

Ajtógumi és műanyagrészek
pótlását is vállalom.

Serák György

Hűtőgépszereelő



06 20 557 3008

KÁRPITOS - PUSZTASZABOLCS

Bútorszövet-választékkal, szállítással!

Kárpitozott bútorok
áthúzása, javítása:

Ülő- és fekvőbútorok,
motorülések, kerti bútorok.



*Ha régi, kényelmes, megszokott bútorától
nem szeretne megválni, de felújításra szorul,
keressen bizalommal!*

Tabi László • 06 20 214 6664

**Nyílászáró- és
árnyékolástechnikai szerelés**

Műanyag, fa nyílászárók
Beltéri ajtók, párkányok

Lakossági és ipari garázkapuk

Nyíló, toló- és úszókapuk

Redőnyök, redőnykapuk

Szúnyoghálók, relaxák,

szalagfüggönyök

Aereco szellőzők

gyártása, beépítése és javítása

rövid határidővel.

Ingyenes felmérés, árajánlat készítés.



Sipos Tamás

Adony

Telefon:

06 20 381 81 04

E-mail:

tamas.sipos81@gmail.com

Dr. Nemes László Állatorvosi rendelő

Teljes körű állatorvosi ellátás a
legrövidebb időn belül, gazdibarátt áron.

Oltások • Műtétek • Ultrahang vizsgálat

Endoszkópos vizsgálat

Röntgen • Laboratórium

Egészségmegőrző készítmények
nagyon választékban!

Bankkártya elfogadóhely!

Pusztaszabolcs, Béke u.53

Tel: 06-20/970-59-87

A részleteket tekintse meg honlapunkon:

www.nemesdoktor.hu

NYITVA TARTÁS:

hétfőtől péntekig 8-10 és 17-19 óráig;

szombaton 8 - 12 óráig



GÉPJÁRMŰ-TULAJDONOSOK FIGYELEM!

MEGVÁSÁROLOM

típustól és kortól függetlenül
bármely használt személyautóját,
kisteherautóját, utánfutóját,
motorkerékpárját

**AKÁR motorhibával,
sérült**

**karosszériával
vagy műszaki
vizsga nélkül!**



**AZONNALI
KÉSZPÉNZFIZETÉS,
AZONNALI SZÁLLÍTÁS!**

Tel.: 06 20 364 6428

E-mail:

nkhasznaltauto@gmail.com



ADONYI 6 KULCSOS ÉTTEREM

2457 Adony, 6-os fő út, 57. km

Telefon: 06 706 707 708

<https://adonyihatkulcsos.hu>

Rendezvényekhez, esküvőkhöz,
ballagáshoz, születésnap programokhoz

60 főig (nyáron 100 főig)

tudunk biztosítani helyszínt.

Nyitva tartás:

hétfő-kedd: zárva

szerda-csütörtök: 11 - 20,

péntek-szombat: 11 - 22

vasárnap: 12 - 20



**Tudja, hogy évi 150.000 forint
adó-visszatérítést is kaphat
befizetései után?**

**MINDEN CSALÁDBAN
LEGYEN
EGÉSZSÉGPÉNZTÁR!**



VÁSÁROLHATUNK BELŐLE többet között

- gyógyszereket, **vitaminokat** • gyógyászati segédeszközöket,
szemüveget • csecsemő és betegápolási cikkeket;
illetve **TÖBB SZOLGÁLTATÁST IS ELSZÁMOLHATUNK:**
- fogászati kezeléseket • gyógytornát, gyógymasszázst •
szűrővizsgálatokat • **magánorvosi** szakrendeléseket.

ÖNSEGÉLYEZŐ SZOLGÁLTATÁSOK:

Ezen kifizetések **20 % adóvissza-térítésre jogosítják** a tagokat. Pár ezer forintos befizetésekből komoly tartalékot is képezhetünk betegség, baleset idejére!

Fontos változások az önszegélyező szolgáltatások igénybevételében!

2025. július 1-jétől megszűnt az erre vonatkozó 180 napos várakozási idő, a befizetések az egyéni számlán történt jóváírást követően azonnal felhasználhatók!

Továbbra is érvényes az önszegélyező szolgáltatások esetén, hogy a szolgáltatásra való jogosultságot igazoló dokumentum, pl. **számla kézhezvételét követő 120 napon belül** kell a pénztárhoz benyújtani.

Változás a Beiskolázási és a Felsőoktatási Támogatás rendjében:

A korábban elszámolható termékek (**tankönyv, taneszköz, ruházat**) mellett 2025 július 1-jétől elszámolhatóvá válik minden tanulást segítő elektronikus eszköz (digitális taneszköz, pl: a **hordozható számítógép, asztali számítógép és annak tartozékai, monitor, nyomtató/másoló, szkennel**, kivéve a mobiltelefont.)

Egyúttal megszűnik az időkorlát; nem szükséges, hogy a vásárlásokról szóló számlák a tanév időtartama alatt keletkezzenek, mindössze arra kell figyelni, hogy **120 napon belül** be kell nyújtani azokat a pénztár részére.

A részletekről érdeklődjének telefonon vagy személyesen!

Boka Erika 06 20 544 7555

HÚTÓ-FŰTŐ KLÍMABERENDEZÉSEK

Midea • Gree
Polar • Fischer
Kaisai

- TELEPÍTÉSE
- JAVÍTÁSA
- KARBANTARTÁSA

*Megbízható munka
egész évben!*

Varga Klíma
06 20 239 92 63

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS

Kamerás csatornavizsgálat
hétvégén és
ünnepeken is!

*Nincs kiszállási díj!
Bontás nélkül, garanciával!*



Vitányi László
Telefon:

06 70 303 60 03



Vitus Duguláselhárítás
dugulaselharitasmostazonnal.hu

ÁCS

Régi tetők átrakása,
felújítása • Új tetők,
előtetők készítése
Lapos tetők szigetelése
Telefon: 06 20 8044 133
B@j Ács Kft.



**Műanyag bejárati ajtók,
ablakok kedvező áron!**

**Redőnyök,
árnyékolás-
technika**



**Bioklimatikus
pergolák**

3x3 m: 498.000 Ft

TEL.: 06 70 433 36 40

**Kerítés, télikert,
előtető
készítés.**

JAVÍTÁST VÁLLALUNK!

ZÖLD OLDAL

Már többször adtam hírt a 10 millió fa törekvéseiről. Sok hasznos tanácsot, lelkesítő híryanagot találunk a honlapjukon, aki szeretné, akár tevékenységgel, akár pénzzel támogathatja céljait.

Nyáron elérték az első fontos mérföldkövet: július 31-én elültették az 500.000. fát Beremenden az Ördögkatlan fesztivál keretein belül.

„A Budai Vártól a legkisebb faluig ültettünk már fákat és cserjéket, iskolákban, parkokban, erdőn és szántón. Ültettünk hatalmas sorfát széles utak mentén, apró csemetéket, hogy erdőt alkossanak; számtalan Miyawaki-minierdő is kötődik a nevünkhöz. Most érkezünk el oda, hogy a fesztivál közönségével és 10 millió Fás barátainkkal elültessük Beremenden a félmilliomodik fánkat, 2025 őszén pedig a segítségetekkel Katlan-erdőt telepítünk!”

10

MILLIÓ FA

Mérföldkö

Itt az 500 000. fa!

Katlan-erdő születik



Adj bele!



SZÁLLJ BE TE IS A KATLAN-ERDŐBE

A Katlan-erdő tehát már most növekszik, a két fa mellett már további 434 fa várja, hogy a hamarosan induló őszi ültetési szezonban földbe kerüljön.

Ültess el most egy vagy több fát a leendő erdőbe!

Egy fa ára jelképes 3.000 Ft.

Annyi mindenre mehet el pár ezer forint, most dönts egy fa ültetése mellett, talán ebbe a hónapba még belefér! A célunk 2.800 fából álló erdő telepítése, ezért arra kérünk, szállj be te is egy pár fával a beremendi erdőbe!

Bojár Iván András
alapító

A csoport nem csupán elülteti, hanem gondozza is a fákat, egész nyáron locsolták azokat, sőt, szeptember közepéig tervezik ezt folytatni, nehogy kiszáradjanak.

A LOCSOLAKOMA eseményekről, egyéb kezdeményezéseikről, faültetési ötletekről és egy csomó hasznos dologról olvashatunk weboldalukon, de érdemes hírlevelükre is feliratkozni: <https://10milliofa.hu/>

Kertek alatt jár már az ősz, ez az időszak alkalmas faültetésre! Ha a közösséget nem áll módjában, családját, környezetét mindenki megörvendeztetheti egy-egy árnyékot adó, esetleg gyümölcsöt is termő növényvel!

Szeretettel ajánlom mindenkinek ezt a jövőt építő, előre mutató dolgot!

Boka Erika



térségi kis kapocs

ÖN IS HIRDETNE?

Hívjon fel! 06 20 544 7555

Írjon e-mailt! kapocs@kiskapocs.hu

Küldjön levelet! 2455 Beloiannisz, Szeptember u. 12.

A vállalkozói keretes hirdetések tervezése,

készítése is benne van az árban!

KÉRJEN AJÁNLATOT!

Lakossági apróhirdetés: 1.500 Ft / 180 leütésig

amely ajánlat kizárólag magánszemélyek apróhirdetéseire és nem vállalkozói hirdetésekre vonatkozik!



Festés - Mázolás

- Teljeskörű festő és mázó munkák
- Glettelés, javítás, tisztasági festés
- Külső szigetelés
- Bontás, egyéb felújítási munkálatok

**Kocolárisz
Dimitrisz és
Virág István**
06 30 461 5410

Minőségi műanyag nyílászárók olcsón, 2 hét alatt!

Fa nyílászárók, redőnyök, párkányok, szúnyoghálók



Műanyag nyílászárók színesben is!

Szekcionált garázsajtók motorral is.

Szolgáltatásaink:

- ingyenes felmérés
- árajánlat készítés
- szakszerű beépítés, tanácsadás
- igény szerint visszajavítás.

Propszt Zsolt • 06 20 416 3947

propsztzsolt@gmail.com

bizonyilaszarok@gmail.com

RÖVID HATÁRIDŐVEL,
REGISZTRÁLT SZERELŐTŐL!

Klímák Telepítése és karbantartása



**KÉSZÜLJ FEL A HIDEG NAPOKRA
VÁLASSZ HŰTŐ - FŰTŐ KLÍMÁT,
AMI EGÉSZ ÉVBEN GONDOSKODIK RÓLAD!**

Kedvezményes klímaszolgáltatás!

- 10% kedvezmény klímatisztításra
- 5% kedvezmény klímatelepítésre

Az akció érvényes: 2025. szeptember 30.

Limitált **kedvezmények** **Midea** készülékekre!

+36-30/398-65-87

Midea Hivatalos Viszonteladó és Szervíz

jpklimaservice@gmail.com Facebook: JP Klíma

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

MAGASNYOMÁSÚ CSATORNATISZTÍTÁS

KAMERÁS CSÖVIZSGÁLAT

CSATORNA KARBANTARTÁS

VÍZSZIVATTYÚZÁS

tdugulaselharitas@gmail.com

www.dugulaselharitast.hu

06 70 339 4950



Állatorvosi sorok

Mire kell figyelnem mielőtt gyógyszert adnék be macskámnak?

Gyakran nehézséget okoz a cicának otthon gyógyszert beadni a rendelőben megkezdett gyógykezelés folytatásaként. Mire kell figyelnem, mielőtt gyógyszert adnék be kedvencemnek?

- Milyen legyen a beadás módja: táppal vagy jutalomfalatként adjam be?
- Kisebb darabokra osztható vagy összetörhető a tablettát?
- Melyik a legegyszerűbb beadási mód az állat és a tulajdonos szemszögéből?
- Kérje meg az állatorvost vagy az asszisztensét, hogy mutassa meg a beadás módját!
- Az is előfordulhat, hogy valaki segítségét kell kérnie, aki tartja addig a cicát, amíg beadja a gyógyszert neki.
- Ne hagyja, hogy megsérüljön! Vannak macskák, akik nem engedik, hogy beadja a kezeléshez szükséges készítményeket. Karmolnak, harapnak, nagyon tiltakoznak.
- Ha úgy érzi, hogy a gyógykezelés stresszt okoz kedvencének, beszéljen az ellátó állatorvossal, mert a folyamatosan fennálló stressz biztosan nem segíti elő a gyógyulási folyamatát!

Hogyan kell a macskának tablettát beadni?

A leggyakoribb módszerek: egy kevés táp közé elrejtjük, és reméljük, hogy a cica megeszi vagy közvetlenül a szájba helyezzük. Először is tisztáznunk kell, hogy a tablettát táppal együtt adható-e, hiszen bizonyos gyógyszereket éhgyomorra kell beadni. Ha a tablettát adható táplálékkal együtt, akkor a következőkre kell figyelnünk:

Legyen éhes a cica, amikor az eledelbe keverjük a tablettát! Körülbelül 12 órára tegyünk el minden eleséget, és így talán biztosak lehetünk abban, hogy elfogyasztja az elé tett tápot a gyógyszerrel együtt. Néhány tablettát már eleve úgy készítenek, hogy ízletes legyen. Megpróbálhatjuk, hogy akár az ujjbegyünkről elfogyassza. A legtöbb macska nem fogadja el csak úgy a tablettákat, mert az íze, alakja, szerkezete nem ismert számára. Megpróbálhatjuk elrejtetni a tablettát egy kis adagba a kedvenc eledeléből. Használjunk olyan lágy, puha ételt, amelyet a macskák imádnak: lágysajt, kis puha hús- vagy haldarabok, esetleg jutalomfalatkák. Minden esetben ellenőrizzük, hogy a tablettát biztosan elfogyasztotta-e kedvencünk!

Ha szükséges, akkor összetörhetjük a gyógyszert, és keverjük össze folyékony jutalommal – sok cica ezt nagyon kedveli és elfogyasztja. Amint a gyógyszerét és az aktuális ételadagját megette, ismét tegyük el az összes tápot előle!

Ha a fentiek közül egyik technika sem működik, akkor konzultáljon az állatorvosával a megfelelő gyógykezelés kiválasztása érdekében!

Forrás: Icatcare



dr. Rigó Zsuzsa

állategészségügyi igazgatótábornok
és járványügyi szakállatorvos
Telefon: 06 30 608 75 99

dr. Kelemen Ferenc

menedzser-állatorvos,
szakállatorvos
Telefon: 06 30 530 1513

*„A macska: egy apró oroszlán, aki szereti az egereket, utálja a kutyákat, és pártfogolja az emberi lényeket”
(Oliver Herford)*

Hozzátartozónk, szeretettünk elvesztése nemcsak érzelmileg állíthat megterhelő időszak elé: megtakarítás híján az anyagi gondokkal is meg kell küzdenünk. Ha szeretné megóvni szeretteit az ehhez hasonló gondoktól,

Nyugalom életbiztosításunk segíthet a megoldásban.

MIÉRT AJÁNLOM?

- Megfizethető!
- Nincs orvosi vizsgálat, sőt meglévő betegséggel is köthető;
- 85 éves korig van díjfizetés;
- Balesetbiztosítással kombinálható;
- 300.000 és 1.200.000 Ft között választható összegek;
- nincs rejtett költség, előre látható az összes díj.
- Arra költik, amire akarják, nincs elszámolási kötelezettség!
- Nem része a hagyatéknek, a kedvezményezett azonnal pénzt kap.

Ha felkeltette érdeklődését, kérjen visszahívást! Akár az Ön otthonában is megköthető!

Boka Erika főtanácsadó • E-mail: kiskapocs@generalimail.hu

Telefon: 06 20 544 7555

Igény esetén az Ön otthonában!



HORVÁTH KRISZTIÁN

KŐFARAGÓ - KŐSZOBRÁSZ

SÍREMLÉK készítés felsőfokon!
Gránit, márvány,
műkő síremlékek
készítése, felújítása.



Hívjon most és kérjen személyes találkozót!

Pusztaszabolcs, Mátyás király u. 41. • E-mail: horvathk78@gmail.com

Telefon: 06-20/315-67-97 • 06-20/438-5754

Facebook: Horváth Sírő Pusztaszabolcs

Tanévstart - Túlélőlista iskolakezdéshez

Szeptember beköszöntével a család élete új ritmust kap. A kezdeti nehézségek, rutinok kialakítása azonban a későbbiekben az egész család életét kiegyensúlyozottabbá tehetik.

Mit tehet a szülő gyermekei egészséges immunrendszeréért, idegrendszerének támogatásáért és a mindennapi szokások kialakításáért?

- **Tápláló reggeli** (zabkása almával és fahéjjal, szendvics tojással, turmix stb.)
- **Egy kis séta** a suliba serkenti a vérkeringést és az oxigénellátást! (Már az is elegendő, ha kicsit messzebb állsz meg az autóval, és együtt sétáltok el az iskola kapujáig!)
- **Tízórai varázsdoboz:** legyen benne alma, körte, szőlő, pár szem dió/mandula/mogyoró, sajt falatkák, házi zabszelet, néha egy kis meglepetés (pl. szív alakúra vágott répa) + a kulacsban csipkebogyó/hárs/bodza tea kis mézzel, homoktövisrel.
- **Bach elsősegély csepp** – ha jön a „nem akarok suliba menni”, „fáj a hasam” dráma és néha még a szülőnek is jól tesz! 4 csepp a nyelv alá, vagy a kulacsba – csodát tesz, érzelmileg kiegyensúlyoz.
- **Stresszüző mozgás** sulis után (séta, bringa, játék vagy labdázás), hogy kimenjen a feszültség.
- **Meghitt este:**
 - Közös vacsora egymásra figyelemmel: Mindenki mesélje el: „Mi volt a legjobb a mai napban” – a szülőknak sem árt ez a kis önvizsgálat!
 - Közös készülődés másnapra: ruha kikészítése, ceruza hegyezése, bepakolás a táskába.
 - Természetes alapú levendulás fürdő ellazulásra.
 - Pár csepp 100 %-os illóolaj (levendula, narancs, mandarin) a párnára cseppentve, vagy párologtatva a jobb alvásért.
 - Egy csésze citromfű tea mese- vagy zenehallgatás közben.
 - Időben ágyba bújás és elegendő alvás.



Hol van a leckeírás, a különórák, a mobilozás... stb.? Túl ideális? Lehet... De hiszem, hogy a keretek felállítása és következetes betartatása a szülő felelőssége – minél kisebb korban kezdjük, annál egyszerűbben megvalósítható. Csak néhány szimpatikus lépést építs be napjaitokba, és már sokat tettél gyermekeid kiegyensúlyozottságáért, nyugodt idegrendszeréért!

Bartha-Molnár Mónika
fitoterapeuta, life coach, Bach virágterapeuta
Pitypang Egészség Műhely - Biobolt, Székesfehérvár
Telefon: +36 30 688 64 64

BEFEKTETÉSI ARANY

az Antal Ékszernél!

ARGOR HERAEUS ARANYLAPKA



- Már 2 grammtól elérhető
- 999,9 tisztaság
- Egyedi sziérjaszám
- Certifikát

Bővebb információ:

**ANTAL ÉKSZER
SZÁZHALOMBATTA, TESCO**

BALESETBIZTOSÍTÁS – SEGÍTSÉG A BAJBAN!

Váratlan események nehezíthetik a család mindennapjait. Odafigyeléssel és előrelátó gondoskodással legalább az anyagi oldalon könnyíthetünk!

- **Sportoló gyermekekre** (18 éves korig) is köthető, igazolt vagy versenysportolókra is;
- mérkőzésen, versenyen bekövetkező balesetekre is fizet;
- csonttörés, szalagszakadás, égési sérülés, kórházi ápolás, műtét – nem csak a szokásos esetekre;
- **Vállalkozóknak, dolgozóiknak** is jól jöhet a sokféle módzatra kiterjedő biztosítás!
- **Családi változat** is lehetséges.

A részletekről, módzatokról érdeklődjének nálam!

Boka Erika 06 20 5447555

személyesen **Százhalombatta, Damjanich u. 23.**

Príma üzletsor kedden 9-15 óra között

vagy **Beloianisz, Szeptember utca 12-ben**
csak előre egyeztetett időpontban!

Programajánló

Felvonási Tünetek Színjátzó Műhely

2025. 09. 06. szombat 18:00

Játszma - éjszakai párbaj két részben
Iváncsai Művelődési Központ

2025. 09. 13. szombat 18:00

W. Shakespeare: Othello

Pusztaszabolcsi Művelődési Ház és Könyvtár

2025. 09. 21. vasárnap 15:00

Katuska - Karády Katalin titokzatos élete
Ercsi, Lakásszínház (előzetes bejelentkezéssel)

**AZ ELŐADÁSOK
INGYENESEK!**

Adományokkal a társulat
további munkáját támogatják.

Murza Kata

murzsakata@gmail.com

06 20 523 26 86



Rózsaszín Séta és Városi Egészségnap 2025. szeptember 20. Művelődési Ház, Pusztaszabolcs

Szűrővizsgálatok szűrőbuszon
Érékenyítés

Férfiaknak PSA szűrés a rendelőben
Részletek a Facebookon!

Érték az egészség, vigyázzon rá!

Magyar Rákellenes Liga®
1990 óta az egészségért



Horoszkóp szeptemberre

Kos (március 21. - április 20.)

Megnövekedik feladatai száma, zsonglörködni kell az idővel. Ne aggódjon, ezt is megoldja!

Bika (április 21. - május 20.)

Pénzügyei kerülnek középpontba, ha okosan gondolkodik és megtakarításról gondoskodik, nincs miért aggódnia!

Iker (május 21. - június 21.)

Kapcsolataiban zökkenő adódhat, fontos, hogy ne indulatból cselekedjen!

Rák (június 22. - július 22.)

Próbára teszik őszinteségét, mellyel nagyot léphet előre a fejlődésében.

Orszlán (július 23. - augusztus 23.)

Itt az ideje a hosszú távú pénzügyi tervezésnek! Ha még nem lépett e téren, ne halogasson tovább!

Szűz (augusztus 24. - szeptember 23.)

Ahhoz, hogy jobban menjenek dolgai, most gyakorolnia kell a rugalmasságot és a nyitottságot. Erdemes néha másokat is meghallgatni!

Mérleg (szeptember 24. - október 23.)

Izgalmakat hozhat az ősz eleje, de ne veszítse el stabilitását! Őrizze meg egyensúlyát!

Skorpió (október 24. - november 22.)

A szenvedély kap fontos szerepet az életében, amely jöhet különböző területen.

Nyilas (november 23. - december 21.)

Kihívással indul az ősz, amit ha jól kezel, az eredménye a javuló kapcsolatokban jelentkezik!

Bak (december 22. - január 20.)

Bár nem igazán szeretne, kompromisszumokat kell kötnie a közeljövőben ahhoz, hogy terveit megvalósíthassa.

Vízöntő (január 21. - február 20.)

Több lehetősége is nyílik kapcsolatteremtésre, amelyek nagyon jó hatással lesznek önre!

Halak (február 21. - március 20.)

A nyári szenvedélyek elcsitulása után a kapcsolatok megerősítésének jön el az ideje.

Csodálattal tölt el, amikor valaki nehezített pályán sem a siránkozást választja, hanem kreatív hozzáállással, nyitottsággal és akaraterővel olyasmit teremt, ami mindannyiunk számára értéket ad. Ilyen érzéssel olvastam az interneten arról a csapatról, amelyben látássérültek kínálják alkotásaikat. Szeretettel ajánlom őket mindenkinek – olvasóként, vásárlóként, emberként...

Boka Erika



A **TEHETSÉG MÁSKÉNT** csapata vagyunk, ahol hárman vagyunk vakok, a negyedik tagunknak pedig egy tartós betegsége van (neurofibromatózis). Fogatékossággal élőként sajnos a munkaerő piacon nem kaptunk munkát, ezért úgy döntöttünk, hogy létrehozuk a saját munkahelyünket a **tehetség másként webshopot...** mert mindenkinek szüksége van célokra, álmokra, önbecsülésre és nem mellelesleg munkára.

Lassan négy éve működünk, voltak könnyebb és nehezebb pillanatok, sírtunk is, nevtünk is együtt, de ...a feladás szó nem szerepel a szótárunkban!

Miért érdemes nálunk vásárolni? Mert kézzel készített hűtőmágnest, kulcstartót, vagy karkötőt kaphatsz, amiben benne van szívünk, lelkünk, szeretetünk!

Mert támogathatod egy olyan lelkes csapat mindennapi megélhetését, akik küzdenek azért, hogy minden esetben önmagukat adják és ne változzanak meg a társadalom nyomására!

Mert mosolyt csalhatsz az arcunkra, és örömet hozhatsz a mindennapjainkba.

Vagy mert egyszerűen tetszik neked, amit csinálunk, tetszik neked az, hogy ilyen szemléletünk van az életről.

Vásárlással vagy egy kedves kommenttel támogathatod azt is, hogy mindig ilyen pozitívak tudjunk maradni!

Köszönjük! A Tehetség másként lelkes csapata:
Csilla, Dorina, Eszti, Zsófi

<https://tehetsegmaskent.hu/>

Műanyag ajtó, ablak, redőny, redőnykapu

forgalmazása, beépítése

Szűnyoghálók kedvezménnyel

Parkányok, napellenzők, relaxák

Redőnyjavítás

Ingyenes felmérés!

Major Sándor, Pusztaszabolcs

☎ +36 30 781 80 22

LEJÁR A MŰSZAKI ÉRVÉNYESSÉGED?

Hozd el hozzánk gépjárműved, mi felkészítjük a műszaki vizsgára és egyben le is vizsgáztatjuk!

Ezen kívül fordulj hozzánk bizalommal, ha

- Eredetiség vizsgálatot szeretnél
- Gépjárművedet szeretnéd javíttatni
- Gumiabroncsot szeretnél cseréltetni, javíttatni
(a nálunk szerelt gumiabroncsaidat szezonálisan el is tároljuk)
- Futóművet szeretnél ellenőriztetni illetve beállíttatni
- Klímát szeretnél ellenőriztetni, feltöltetni vagy tisztíttatni



Nyitva tartás: hétfő – csütörtök: 6:30 – 15:00
péntek: 6:30 – 12:30

Bejelentkezés: 06 30 586 1591
06 25 231 027/126-os mellék

DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS BONTÁS NÉLKÜL! GARANCIÁVAL!

NON-STOP
HÉTVÉGÉN IS!

VÍZVEZETÉKSZERELÉS IS

06/20-362-5817

MAPEI 24 h



MAPEI

Mapei hidegburkolási termékek házhoz szállítása akár 24 órán belül!



SZÉP kártya elfogadás!

**Adesilex P9 • Keraflex Extra S1 • Ultraplan Eco 20
Primer G • Mapegum WPS • Keracolor FF Flex
Mapesil AC • Eco Prim Grip Plus**



A termékek üzletünkben is megvásárolhatók!

2431 Perkáta, Szabadság tér 4.

Nyitva: H-P: 8:00-16:00 Szo: 8:00-12:00

Telefon: 06 20 347 86 82

Újdonság Adonyban!

Megnyílt a Rózsa Szikvíz!

Friss, minőségi szódavíz közvetlenül az üzemből!

Gyere be és vidd haza akár azonnal vadonatúj palackjainkban többféle kiszerelésben! -

Mindig frissen, mindig pezsegve!

Keressük új partnereinket, így üzletek és vendéglátóhelyek figyelem!

Rekeszbérlés kedvező feltételekkel: csak a töltési díjat számlázzuk ki hónap végén!

Emellett saválló, 20 literes ballonokat is töltünk és bérbe is adunk!

Gondoskodj róla, hogy vásárlóid és vendégeid mindig friss, minőségi szikvizet kapjanak és tőlünk a legjobbat kapják!

2457 Adony, Rózsa utca 3. | Telefon: +36 70 230 75 32

Várunk Titeket sok szeretettel!

Rózsa
SZIKVÍZ



Szombati István

Favágás

- Veszélyes fák kivágása (koronaigazítás)
- Bozótirtás
- Telektisztítás
- Fűnyírás
- Bejárók, hidak felújítása, készítése

Kerítésépítés

További információ:

szombati.istvan.ev@gmail.com

+36 30 570 88 28

Fuvarozás

- Ömlesztett áru
- Méretáru
- Építőanyag
- Zöldhulladék elszállítása

