

térsegi kis kapocs

Adony > Beloianisz > Besnyő > Ercsi > Iváncsa > Kápolnásnyék > Kulcs > Pusztaszabolcs > Perkáta > Rácalmás > Ráckeresztúr > Seregélyes > Sinatelep > Szabadegyháza > Zichyújfalu



NOVACOOK®

DUNAÚJVÁROS, VEREBÉLY L. ÚT 12.

06 (20) 359-6062 • info@novacook.hu

**MAGAS MINŐSÉGŰ KONYHAI GÉPEK
ELÉRHETŐ ÁRON**



**VOV VFZD-150S
Fagyasztószelekrény**

- Szín: Ezüstszeleke
- Kialakítás: Szabadonálló
- Energiaszáll: F
- Hűtés Tech.: Statikus
- Nettó térfogat: 148 liter
- Méretek (mag x széle x mély):
128 x 50 x 58 cm

104 900Ft
~~134 900Ft~~

102 900Ft

**NOVACOOK F5S40
FEHÉR GÁZ-GÁZ**

- Teljeskörű szikragyújtás
- Gázűtő
- Gázgrill
- Beépített sütőtér világítás
- Beépített hőmérő
- Fémtestő
- Nyitható tepsitartó
- Méret: 50x55 cm
- Garancia: 2 év

-LPG változat fehérben
reduktorral szerelve:

112.900 Ft

***Akción Hűtők a készlet erejéig!**

**NOVACOOK MS263 KERÁMIA FŐZŐLAP
+NOVACOOK BE10 10 FUNKCIÓS SÜTŐ**

- Főzőlap:**
- Főzőzónák száma: 4 (1 zóna kiterjeszthető)
 - Fokozatok száma: 9
 - Vezérlés: Érintéssel
- Sütő:**
- 10 programos
 - mechanikus, vagy digitális grafikus érintő kijelzővel
 - Sütési technológia: Turbó hőlégekeverés
 - sütés, plusz grill funkcióval
 - Garancia: 2 év



EGYÜTT JOBBAN MEGÉRI!

189 990Ft

-25%

-25%

~~249 990Ft~~

-25%



További tűzhelyeink: Novacook.hu

! Nyitvatartás
Hétfőtől - Csütörtökig
8-17 óra;
Pénteken: 8-16 óra
Szombaton és Vasárnap
Zárva

Segítek a bevásárlásban, hogy könnyebbé tegyük a napod!

*Hívj bátran és
elintézem a napi bevásárlásodat!*

Rendeléseid, kérdésed megteheted
a „**Bevásárlás háztól-házig**” Viber csoportban.

- Kényelmes bevásárlás otthonról;
- A legjobb árak és minőség;
- Nagy segítség időseknek, egyedülállóknek;
- Ha nincs autód vagy aki elvigyen, mi megoldjuk!
- Falun is járunk – rendelhetsz, mi kihozzuk!

*A délig leadott rendelés
másnap már nálad van!*

Nyitás:

2025. március 15.

Ódor Béla
egyéni vállalkozó
+36 30 519 1786



Mese-relax 6–9 éveseknek:
szorongásoldás, dühkezelés,
érzelmelek felismerése

Építjük fel saját birodalmad!
Önbizalom-erősítés a **6–11 éves
korosztálynak** játékos,
zenés foglalkozásokkal

Kamaszkori nehézségek megsegítése
10–18 éves korosztálynak:
relaxációs technikák elsajátítása,
önismereti játékok, pálya-
választás – önbizalomhiány;
szorongás, motiválatlanság,
magány...

Bejelentkezés:

Bogár Viktória
06 30 348 80 82



MORVA KERTÉSZET

**Balkonnövények,
egygyári palánták, muskátlik
és kaspós virágok árusítása**

2457 Adony, Dózsa György út 6/A

Tel: (25) 231-191, mobil: (30) 726 6099

E-mail: morvakerteszet@gmail.com

facebook: Morva Kertészet



ARANY, EZÜST
adás-vétel

**azonnali
KÉSZPÉNZ**
fizetéssel!

**Antal Ékszer
Százhalombatta, Tesco**

Érvényes: 2025.01.20-tól 12.31-ig



BEKÖSZÖNTŐ

Kedves Olvasók!

Micsoda áldás az ember életében, ha olyan dolgokkal telnek napjai, hetei, amit szeret csinálni! A munkában jó és hasznos, a szabadidőnkben pedig kiemelten fontos, hogy olyan tevékenységet végezzünk, ami feltölt, örömet okoz és élményhez juttat bennünket.

Szerencsés választásaimnak (és a „fentről” jövő néha igen erősen burkolt segítségnek) köszönhetően szinte mindig olyan munkát végeztem, amit igazán szívből és hittel tettem. Váltottam, ha annak jött el az ideje, mertem mászt választani, ha a szívem elhúzott – visszagondolva mindent hasonlóképp csinálnék ma is! Szép volt a 20 év a pedagógus-népművelő pályán, de legalább olyan fontos nekem ez az újság immár 19. éve és a tanácsadói munkám is, amire nem könnyen álltam át ugyan, de nagyon megszerettem az évek alatt, és lassan 20 éve az önkormányzati munka is jelentős része életemnek.

Annak, ahogy előre megyünk az időben, egyik nagy előnye, hogy egyre többet foglalkozhatok magammal: már nem ellenőrzök leckét, nem járok szülői értekezletre, függetlenül a gyerekeimtől újabb hobbikat próbálhatok ki, ilyen pár hete a Nia tánc. Lelkesedésemet az sem szegi, hogy bizony nem mindig tudom követni a mozdulatokat, (sőt, vannak részek, amik még nem mennek), de az a felszabadító öröm, amely a zene-mozgás-csoport harmóniájában megvalósul, kárpótol mindenért! Jóleső fáradtsággal nyugtázom minden óra után, hogy milyen jó választás volt ezt kipróbálni, és szívesen vennék részt hasonlóan közelebb is, ha van rá hely, mód és igény.

Íde nekünk a tavaszt!!! Boldog évszakováltást kívánok szeretettel! Táncra fel!



Boka Erika



Várnai Zseni: Tavasz (részlet)

„...Az, ami volt, már elmúlt, már nem él,
hol volt, hol nem volt, elvitte a szél,
s a holnapom? Azt meg kell érni még,
csillag mécssem ki tudja meddig ég?
de most, de most e tündöklő sugár
még rámragyog, s ölel az illatár!
Bár volna rá szavam vagy hangjegyem,
hogy éreztessen, ahogy érezem
ez illatot, e fényt, e nagy zenét,
e tavaszi varázslat íhletét,
mely mindig új és mindig ugyanaz:
csodák csodája: létezés... tavasz!”

Kiadja: Biztos Kapocs Bt. • Adószám: 26780678-1-07 • Kiadásért felelős személy: Boka Erika
Postacím: 2455 Beloiannisz, Szeptember utca 12.

Telefon: **06-20/544-7555** • **www.kiskapocs.hu** • **kapocs@kiskapocs.hu**

Bankszámlaszám: 10700134-71541992-51100005

Szerkesztésért felelős személy: Sólyom Balázs • Nyomdai kivitelezés: Innovariant, Szeged
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratot nem őrzünk és nem küldünk vissza.

Copyright © 2025. A kiadó minden jogot fenntartott. • Eng. sz: CE/31713-2/2016.

IX. évfolyam 1. szám, Kistérségi Kapocsként alapítva 2006 decemberében.

Megjelenik **9.000 példányban** a címlapon felsorolt településeken.

Következő lapzártá: **2025. március 19.**



**2 t össztömegű
autószállító
tréler
bérbeadás
Adonyban.**

Telefon:
06 20 327 68 40

**Autójavítás, gumiszerelés
ózonos fertőtlenítés,
klímátöltés és javítás**



Lőrincz Zoltán (Adony)
06 20 327 68 40

PAPÍR-KINCSEK
Papírbolt
Adony

**MI LENNE, HA... nőnapra, húsvétra
ezüst ékszer ajándékoznál?**
(Ezüstjeinket jóval ékszerbolti ár alatt kaphatod meg!)

**Minden 5.000 Ft feletti vásárlásodhoz
csoki nyuszkót adunk ajándékba!**

További kínálatunk:
HÚSVÉTI DEKORÁCIÓK, ajándéktárgyak,
édességek, kinti-benti játékok, Lego ...
és természetesen minden,
ami **PAPÍR-ÍRÓSZER-NYOMTATVÁNY.**
Bankkártyát, utalványokat elfogadunk.
Akcioink a Facebookon is megtalálhatók.

Adony, Bajcsy-Zs. u. 6.
Tel.: 06 20 596 6910 •
06 25 230 520
FB: Papír-Kincs Papírbolt Adony

Dr. Nemes László
Állatorvosi rendelő

**Teljes körű állatorvosi ellátás a
legrövidebb időn belül, gazdibaráttal áron.**

*Oltások • Műtétek • Ultrahang vizsgálat
Endoszkópos vizsgálat
Röntgen • Laboratórium*

**Egészségmegőrző készítmények
nagy választékban!**

Bankkártya elfogadóhely!
Pusztaszabolcs, Béke u.53
Tel: 06-20/970-59-87

A részleteket tekintse meg honlapunkon:
www.nemesdoktor.hu

NYITVA TARTÁS:
hétfőtől péntekig 8-10 és 17-19 óráig;
szombaton 8 - 12 óráig



DR. BÁCSALMÁSI CSILLA ÜGYVÉD
Megújulva várom tisztelt Ügyfeleimet
és ismét állok rendelkezésükre!
Időpont egyeztetés telefonon:
06-70/777-53-19

(kizárólag hétköznap 9-17 óra között)
E-mail: bacsalmasicsilla@gmail.com

**Ingatlan adás-vételi-,
egyesített telekalakítási-,
ajándékozási- és §
házassági vagyoni jogi §
szerződések elkészítése,
szolgalmi jogok alapítása és
végrendeletek szerkesztése,
továbbá ingatlanokkal
kapcsolatos energetikai
tanúsítvány beszerzése**

Itália Ízei

Minden ízében olasz...

06 70 77 121 77

<https://italiaizei.hu>



**Csomagolt OLASZ delikatesz termékek
(tészták, konzervek, paszták, fűszerek...)**

**Az újság megjelenési helységeiben
ingyenes kiszállítással!**

KÁRPITOS - PUSZTASZABOLCS

Bútorszövet-választékkal, szállítással!

**Kárpitozott bútorok
áthúzása, javítása:**
Ülő- és fekvőbútorok,
motorülések, kerti bútorok.



*Ha régi, kényelmes, megszokott bútorától
nem szeretne megválni, de felújításra szorul,
keressen bizalommal!*

Tabi László • 06 20 214 6664

Minden hűtő és fagyasztószekrény javítása

2 év garanciával!

Ajtógumi és műanyagrészek
pótlását is vállalom.

Serák György
Hűtőgépszerelő



06 20 557 3008



**INGYENES
BANKSZÁMLA**

akár 40.000 Ft jóváírással

NINCS számlavezetési díj

NINCS kártyadíj

NINCS utalási költség



Bankfüggetlen
ügyműködés



06 30 131 7963

Időpontfoglalás

**TETŐFEDÉST, ÁTFEDÉST, GARÁZS- ÉS
KOCSIBEÁLLÓ KÉSZÍTÉST VÁLLALOK
KIMAGASLÓ MINŐSÉGBEN!**

TETŐKÉSZÍTÉSHEZ

ÁCSOKAT

FELVESZEK

MAGAS KERESETI

LEHETŐSÉGGEL!

TEL: 06 30 563 55 44

**Műanyag ajtó, ablak,
redőny, redőnykapu**

forgalmazása, beépítése

Szúnyoghálók kedvezménnyel

Párkányok, napellenzők, relaxák

Redőnyjavítás

Ingyenes felmérés!

Major Sándor, Pusztaszabolcs

+36 30 781 80 22

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

MAGASNYOMÁSÚ CSATORNATISZTÍTÁS

KAMERÁS CSÖVIZSGÁLAT

CSATORNA KARBANTARTÁS

VÍZSZIVATTYÚZÁS

tdugulaselharitas@gmail.com

www.dugulaselharitast.hu

06 70 339 4950



DUGULÁSELHÁRÍTÁS

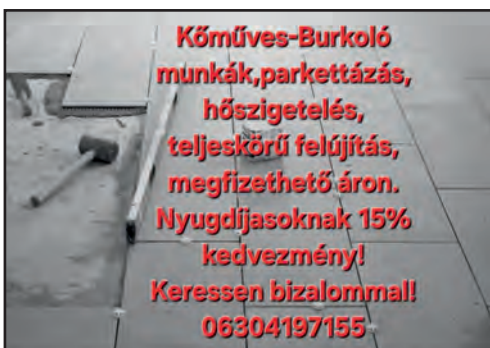
WOMÁS CSATORNATISZTÍTÁS
KAMERÁS CSATORNAVIZSGÁLAT
www.spdugulaselharitas.hu

06 70 77 55 190
Kiss Richárd



SZEMÉLYES MEGJELENÉS

▶ FIX ÁRAK, KORREKT ÁRAK
▶ NINCIS KISZÁLLÁSI DÍJ
▶ CSALÓDÁSMENTES SZOLGÁLTATÁS
KERESSEN BIZALOMMAL!



Kőműves-Burkoló
munkák, parkettázás,
hőszigetelés,
teljeskörű felújítás,
megfizethető áron.
Nyugdíjasoknak 15%
kedvezmény!
Keressen bizalommal!
06304197155

SZABÓ ZSOLT

E.ON REGISZTRÁLT VILLANYSZERELŐ

- Új mérőhelyek kiépítése
- Teljesítménybővítés
- Új házak villanszerelése,
régí házak elektromos felújítása



Az elvégzett munkákra garanciát vállalok!

Telefon: 06 20 5524976



Festés - Mázolás

- Teljeskörű festő és mázó munkák
- Glettelés, javítás, tisztasági festés
- Külső szigetelés
- Bontás, egyéb felújítási munkálatok

Kocolárisz
Dimitrisz és
Virág István
06 30 461 5410

MAPEI 24 h



MAPEI

Mapei hidegburkolási termékek házhoz szállítása akár 24 órán belül!



SZÉP kártya elfogadás!

Adesilex P9 • Keraflex Extra S1 • Ultraplan Eco 20
Primer G • Mapegum WPS • Keracolor FF Flex
Mapesil AC • Eco Prim Grip Plus



A termékek üzletünkben is megvásárolhatók!

2431 Perkáta, Szabadság tér 4.

Nyitva: H-P: 8:00-16:00 Szo: 8:00-12:00

Telefon: 06 20 347 86 82

Információk a videó megfigyelőrendszerek üzemeltetéséről

A videó megfigyelőrendszer üzemeltetése, mely egyre elterjedtebb a lakosság körében, számos személyiségi jogi, adatvédelmi és -kezelési kérdést vet fel.

A legfontosabb kiindulópontok

Idevonatkozó hatályos törvény a **2005. évi CXXXIII. törvény**, amely a személy- és vagyonvédelmi, valamint a magánnyomozói tevékenység szabályairól rendelkezik.

A vonatkozó törvények értelmezését segíti és a betartását ellenőrzi a

Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság (NAIH). A

hatóság honlapján megtalálhatók a kamerarendszerek üzemeltetőinek feladatai és kötelezettségei is.

Magánterületi megfigyelés

Magánterületen és a közforgalom számára megnyitott magánterületen az elektronikus megfigyelő rendszer alkalmazása a fent említett törvény rendelkezései az irányadóak. Magáncélú megfigyelést nem lehet folytatni közterületen. **A magánépületekre és azok megfigyelésére telepített kamerák látószögébe nem kerülhet más tulajdonában álló ingatlan vagy annak részlete sem, valamint nyilvános közterület.** Ha a kamerát nem lehet úgy beállítani, hogy ezt a feltételt teljesítse, akkor maszkolással kell leszűkíteni a látómezejét. Ha a videó kaputelefon kamerája az utcára néz, nem adhat felismerhető képet az egy méternél távolabb lévő személyről.

Magánterületen a tulajdonos saját döntése alapján üzemeltethet videós megfigyelő rendszert (rögzítheti is a felvételt), amennyiben azt élet- és baleset-, személyi szabadság-, vagy vagyonvédelem céljából telepíti, továbbá:

- a rendeltetésszerűen ott tartózkodók ehhez hozzájárulnak;
- tájékoztatja a szomszédokat és figyelmeztető táblával a járókelőket is, amennyiben fennáll a lehetősége annak, hogy bármelyik kamera látószögébe belekerülhetnek;
- területre belépő személynek is a tudomására kell hozni, hogy róla felvétel készülhet. Ennek tudatában dönthet úgy az érintett, hogy az adott magánterületre nem lép be.

Ha pl. a szomszéd részéről kifogás merül fel és nem járul hozzá, hogy a háza, kertje, ablakai vagy ezeknek részlete megfigyelés alá kerüljön, akkor a tulajdonosnak módosítani kell a kamera-beállításokon vagy kimaszkolni a kifogásolt részletet. A kimaszkolás történhet a kamera optikájának részleges takarásával vagy elektronikus úton.

A magánszemélyek által használt kamerás adatkezelések jogszerűsége a GDPR alapján

A kamerás adatkezelés csak és kizárólag akkor eshet kívül az adatvédelmi előírások szabályozási körén, ha az kizárólag magáncélú szolgálat. Abban az esetben már nem tekinthető magáncélúnak az adatkezelés, ha az túlmegy a magánjellegű felhasználáson, például valaki a felvételeket feltölti egy videó megosztó portálra vagy a közterületet, más magánterületét is megfigyeli a kizárólag magáncélra telepített kamerával.

Jogszálló nem teszi lehetővé, hogy magánszemély magáncélból közterületen helyezzen el kamerákat, és azt sem, hogy **közterületet folyamatos kamerás megfigyelés alatt tartson.**

A fentiek alapján tehát **mind a közterületeken elhelyezett és közterületet vagy más magánterületét figyelő, mind a magánterületen elhelyezett és nem a saját magánterületet megfigyelő, a megfigyelt terület birtokosa beleegyezése nélküli magáncélú kamerás adatkezelés jogellenes,** mivel ez a tevékenység - többek között - sérti a kamerával megfigyelt személy magánszféráját.

A jogellenes közterületi és a birtokos tudta és beleegyezése nélküli szomszédos ingatlanra kiterjedő kamerás megfigyelés nemcsak az általános adatvédelmi rendeletet megsértését jelenti, hanem **személyiségi jogi jogsértésnek is minősül.** Ez pedig **birtokháborítás, személyiségi jogi sértés, amely jogi következményekkel járhat.**



ZÖLD OLDAL

Víz Hete – Védd a vizet, formáld a jövőt!

A Víz Koalíció idén már negyedik alkalommal szervezi meg a Víz Hete országos programsorozatot, amely a Víz Világnapja köré épül. Ez a kezdeményezés olyan, mint egy figyelmeztető jel, amely rávilágít a víz fontosságára. A célja, hogy felhívja a figyelmet a hazai víziközmű-szolgáltatás fenntarthatóságára: arra, hogyan tudjuk megőrizni a víz-rendszereinket annak érdekében, hogy hosszú távon is megbízhatóan működjön, és mindenki számára elérhető maradjon. Emellett kiemeli a vízbázisok védelmét, amely nélkül a jövő vízkészletei veszélybe kerülhetnek. Az esemény a vízszegénység, a szennyvízkezelés, a kiszáradó táj és a vízviszartartás kihívásaira is reflektál, amelyek megoldásra várnak.

A Víz Koalíció a Civil Kollégium Alapítvány Közösségszervezés programjának része.

Hívd el a Víz Koalíciót magadhoz! Kíváncsi vagy mi az a VízVédő szerep? Hogyan működik és mire jó a VízVédők honlap? Szervezz egy eseményt, mi elmegyünk és bemutatjuk.

Néhány ötlet, amivel részt vehetsz a Víz Hete programsorozaton:

Kiállítás / Vándorkiállítás

Vízes témájú (első sorban helyi) művészeti alkotások, vízminták, helyi problémák fotóinak kiállítása. Érdeemes a lakosságtól is gyűjteni. Elhasználdott csövek, háztartási eszközök, megsárgult ruhadarabok, azaz vízkárosult eszközök kiállítása.

Víz-Kvíz

Ivóvíz kóstoló:

- ➔ Melyik csapvíz honnan származik?
- ➔ Csapvíz vagy ásványvíz?

Látványra:

- ➔ Melyik természetes vizünk?
- ➔ Tó, folyó vagy csapvíz?

Vízfestés: Iskolákban, óvodákban vízfestéssel vízes témájú képek készítése. Rajzverseny, esetleg pályázat.

Vízes témájú társasjáték – Túra, kirándulás, civil séta – Jelvénykészítés

Helyi vízes értékeink kvíz – és még számtalan ötlet a szervezők honlapján és mindannyiunk fejében!



Légy részese a megoldásnak!

Csatlakozz a Víz Hete programsorozathoz, és lépj fel a fenntartható vízgazdálkodásért. Szervezz helyi eseményt, amelyhez szakmai és kommunikációs támogatást biztosítunk!

További részletek, regisztráció itt: <https://www.cka.hu/viz-koalicio/viz-hete-2025>

Jelentkezési határidő: 2025. március 10. éjfélig

Budapesti nyitóesemény: 2025. március 21.

FABRIKETT:**2.500 Ft/10 kg**

(250 Ft/kg)

**KALODÁS
AKÁC TŰZIFA:****58.000 Ft/kaloda**

(1 m x 1 m x 1 m)

Tel.: 06 20 347 86 822431 Perkáta,
Szabadság tér 4.**DUGULÁS-ELHÁRÍTÁS
BONTÁS NÉLKÜL! GARANCIÁVAL!****NON-STOP
HÉTVÉGÉN IS!****VÍZVEZETÉKSZERELÉS IS****06/20-362-5817****Nagy teljesítményű géppel
ágdarálást vállalunk**

(17 cm ágvastagságig)

vagy az ágdaráló gép**1 fő személyzettel****bérbe vehető.**

Pup és Társa Kft.

Telefon:

06 30 247 66 77**Minőségi műanyag nyílászárók
olcsón, 2 hét alatt!**

Fa nyílászárók, redőnyök, párkányok, szúnyoghálók

**Műanyag nyílászárók
színesben is!**

Szekcionált garázsajtók motorral is.

Szolgáltatásaink:

- ingyenes felmérés
- árajánlat készítés
- szakszerű beépítés, tanácsadás
- igény szerint visszajavítás.

Propszt Zsolt • 06 20 416 3947**propsztzsolt@gmail.com****bizonyilaszarok@gmail.com****Tüzelő- és építőanyag kereskedés**

• tüzelő

Cím:

• fenyő fűrészáru

Ivácsa,

• zsákos anyagok

Hunyadi

• hőszigetelés

János utca

• vasáru

781 hrsz.

• cserép

• beton elemek

Szállítást

• téglák

vállalunk!**Tel: +36 30 314 33 78****+36 30 927 70 24****Minden, ami a házához szükséges!****Jakus István - Ivácsa****Gépi földmunka****Forgó-kotró bobcat****Ömlesztett anyag****szállítása****Tel: +36 30 826 56 12**

Állatorvosi sorok

A kutyák táplálása I.

A rendelői beszélgetések egyik gyakori témája, hogy mivel is etessük a kutyát.

Elsőre a válasz nem tűnik nehéznek, de ha jobban átgondoljuk a kérdést, akkor nem is olyan egyszerű jó választ adni. Tisztáznunk kell, hogy kölyök, felnőtt vagy idősödő kutyáról beszélünk-e. Ha felnőtt kutyával kapcsolatos a kérdés, akkor ismerni kell a napi aktivitást, lakásban tartott vagy udvari kutyáról beszélünk-e. Dolgozik-e a kutyas, például rendszeresen jár vadászni, hosszú távot futni, esetleg terápiás feladatokat lát el vagy bármilyen egyéb extra aktivitást igénylő munkát végez. Az előbbieket mellett persze előfordulnak speciális életszakaszok, amikor a kutyas megbetegedhet, és teljesen speciális táplálást igényel, például szívbeteg, bőrbeteg, emésztési-, mozgásszervi zavarai vannak stb.

Kölyökkutya táplálása

Az első 4-6 hétben általában nincs sok dolgunk, hiszen az anyakutya táplálja a kölyköket. Inkább a szukára kell figyelniünk, nehogy a kölykök túlságosan lezsarolják. Főleg a nagy almoknál, 6-12 kiskutya esetében hamar, már a 3-4. élethétben megkezdhetjük a hozzátáplálást. Ekkor speciális, kifejezetten fiatal (puppy) tápokat kezdünk beáztatni, és ezzel a kicsiket megismertetni, hogy minél előbb kezdjenek fogyasztani belőle. Mindig kérdés, hogy előregyártott eledelt vagy házikosztot adjunk-e a kutyáknak. Erre a kérdésre sincs tökéletes válasz. Mi azért szeretjük, hogy 8 hónapos korig előregyártott állateledelt adjunk, mert az egyik fő különbség az előregyártott eledel és a házikoszt között, hogy a tápok vitamin, aminosav, mikro-, és makroelem összetétele az aktuális élettani igénynek megfelelő. Ezek a viszonylag kis mennyiségben szükséges, de annál fontosabb tápösszetevők jelentősen befolyásolják az egészséges szervezet fejlődését. A kicsiket napjában sokszor, eleinte négyszer, ötször meg kell etetnünk. Ebben a korban a gyomruk még kicsi, viszonylag kevés táplálékot tudnak elfogyasztani. Három hónapos kortól rátérhetünk a napi háromszori etetésre, hat hónapos kortól a napi kétszeri etetés javasolt. Általában egy éves kor felett a napi egyszeri etetés elegendő. Nagy- és óriástestű kutyáknál felhívjuk a figyelmet arra, hogy az etetést követően körülbelül 30-40 perces pihenőt iktassunk be. Rögtön, az etetést követő játék, aktív mozgás jelentősen megnöveli a gyomorcsavarodás esélyét. A gyomorcsavarodást sokkal könnyebb megelőzni, mint már a kialakult csavart és következményeit kezelni. A nagy- és óriástestű kutyák kölykei felnevelésénél nagyon figyelniünk kell a napi/heti testtömeg gyarapodásra is. A kíváncsatos az, ha a kölyök lassan nő fel, heti 500gramnál nem gyarapszik többet. Ha gyorsabban növekszik, nem adunk elég időt arra, hogy a kellő szilárdságú csontozat és ízületek kifejlődjenek. A kelleténél nagyobb súly károsan hat az ízületekre, esetleg a csontozatra, ízületi gyulladás, ízületi deformitás alakulhat ki. A kutyatápos zsákokon mindig találunk etetési útmutatót, általában táblázat formájában a napi adagot tartalmazza. Ha még naponta háromszor etetünk, akkor a napi mennyiséget három részre kell osztanunk és az adagokat megetetni.

Kérjük, minden esetben konzultáljon a kutyust ellátó állatorvossal, vagy ha tenyésztetből vásárolt kutyáról beszélünk, a tenyésztővel, hogy kedvence a megfelelő táplálásban részesüljön.



dr. Rigó Zsuzsa
állategészségügyi igazgatástani
és járványügyi szakállatorvos
Telefon: 06 30 608 75 99

dr. Kelemen Ferenc
menedzser-állatorvos,
szakállatorvos
Telefon: 06 30 530 1513

„Azt hiszed, hogy a kutyák nem lesznek a mennyben? Elárulom, jóval előbb lesznek ott, mint bármelyikünk.” (Robert Louis)



Az elmúlás az élet része. Hiába vagyunk tisztában a ténnyel, elfogadni és feldolgozni nehéz. Hozzátartozóink, szeretettünk elvesztése nemcsak érzelmileg állíthat megterhelő időszak elé: megtakarítás híján az anyagi gondokkal is meg kell küzdenünk. Ha szeretné megóvni szeretteit az ehhez hasonló gondoktól,

Nyugalom életbiztosításunk segíthet a megoldásban.

MIÉRT AJÁNLOM?

- Megfizethető!
- Nincs orvosi vizsgálat.
- Arra költik, amire akarják, nincs elszámolási kötelezettség!
- Kedvezményezett név szerint adható, nem csak családtag lehet az, és személye módosítható.
- Nem része a hagyatéknek, a kedvezményezett azonnal pénzt kap.
- Nincs hagyatéki illeték és kamatadó-mentes!

Választható biztosítási összegek (300.000 Ft-tól 1.200.000 Ft-ig), előrehozott részletkifizetés lehetősége.

Ha felkeltette érdeklődését, kérjen visszahívást!

Boka Erika főtanácsadó • E-mail: kiskapocs@generalimail.hu

Telefon: 06 20 544 7555

Ígény esetén az Ön otthonában!



HORVÁTH KRISZTIÁN

KŐFARAGÓ - KŐSZOBRÁSZ

SÍREMLÉK készítés felsőfokon!

**Gránit, márvány,
műkő síremlékek
készítése, felújítása.**



Hívjon most és kérjen személyes találkozót!

Pusztaszabolcs, Mátyás király u. 41. • E-mail: horvathk78@gmail.com

Telefon: 06-20/315-67-97 • 06-20/438-5754

Facebook: Horváth Sírő Pusztaszabolcs

LAKÁSBIZTOSÍTÁS – VÁLTÁSI KAMPÁNY

Felmérések szerint a hazai lakásállomány kb. 70 %-a van biztosítva, amely több-kevesebb védelemmel szolgál. Ugyanakkor a biztosítások 80 %-a ALULBIZTOSÍTOTT, vagyis nem kap érte totálkár esetén a szerződő annyi pénzt, amiből újra tudja építeni.

Az évről évre elfogadott értékkövetés nem elegendő ahhoz, hogy biztonságban legyünk. 2-3 évente akkor is érdemes korszerűsíteni, ha semmi változás nem történik a házzal és lakóival: nem építettek hozzá, nem bontottak belőle, nem költözött el senki, nem érkezett új lakó. De akár egy-egy nagyobb felújítás, beruházás után is érdemes frissíteni azt.

Márciusban másodszor indul az ún. LAKÁSKAMPÁNY, amikor függetlenül az évfordulótól, felmondható és újraköthető a lakásbiztosításunk.

Ha szeretnének ajánlatot, néhány adat ismeretében szívesen tájékoztatom Önöket a lehetőségekről!

Boka Erika • 06 20 544 7555

kiskapocs@generalimail.hu

Iroda: Beloiannis, Szeptember u. 12.

(előre egyeztetett időpontban)

Százhalombatta, Damjanich u. 23.

(kedd 8 – 14, csütörtök 12 – 17 óra között)



Amit erről tudni érdemes:

Március 1–31. között írásban kell beérkeznie a biztosítóhoz a felmondásnak.

Csak díjjal rendezett biztosítás mondható fel!

Az új biztosítást április 30-ig kell megkötöni és május 1-jén indul.

Ne feledjék, váltás előtt a biztosítási összegeket, a biztosítási fedezeteket is meg kell vizsgálni, hiszen kár esetén nagyon sok múhat azon, mire és milyen összegben van fedezet a biztosításunkban.

Vidéki Otthonfelújítási Program

Folytatódik a felújítási munkálatok széles körére igénybe vehető támogatás, beleértve immár a **napelemes** megoldásokat is, illetve fűtőkorszerűsítés, nyílászáró cseré és egyéb fejlesztések is támogathatók.

A munkadíj- és anyagköltségek **50 százaléka, de legfeljebb 3 millió forint** összegben igényelhető vissza nem térítendő otthonfelújítási támogatás. A támogatási kérelmeket, valamint a hozzá csatolt vállalkozási szerződéseket és számlákat a Magyar Államkincstárhoz kell benyújtani.

A kiadások megelőlegezésére a korábbiakhoz hasonlóan februártól ezúttal is **elérhető lesz a bankoknál egy legfeljebb 6 millió forintos kedvezményes hitelkonstrukció**, amelyre az állam 3 százalékpontos kamattámogatást nyújt, így az igénylőknek csak az e feletti kamatot kell megfizetniük.

A pályázatra az 5000 főnél kisebb településen élő gyermekek családon kívül mostantól a nyugdíjasok is jelentkezhetnek!

A részletekről itt tájékozódhatnak:

<https://kormany.hu/videki-otthonfelujitasi-program>

Kivitelezéssel, pályázatrírással kapcsolatban keressen minket!

Ruff János 0620 778 88 88

Kapcsolattartó: Boka Erika 0620 544 75 55



Még lehet jelentkezni az

Otthon Felújítási

Támogatásra!



1.000.000 Ft önerővel kell rendelkezni, ami mellett **3.000.000 Ft vissza nem térítendő támogatást és 3.000.000 Ft 0%-os, kamat- és költségmentes hitelt** (visszatérítendő támogatást) lehet kapni.

Az önerő elköltését követően 75% előleget adnak, így 7.000.000 Ft-os beruházást tudnak 1.000.000 Ft önerőből megvalósítani. Elsősorban hőszivattyút, fűdémiszigetelést, nyílászáró cserét, fűtőkorszerűsítést érdemes belőle megcsináltatni!

Feltétel: 30 %-os energiamegtakarítás a beruházás után!

Ezt bármely településen, gyermek és korhatár nélkül is lehet igényelni!

Kivitelezéssel, pályázatrírással kapcsolatban keressen minket! • **Ruff János 06 20 778 88 88**

Kapcsolattartó: **Boka Erika 06 20 544 75 55**

A teljes kiírást itt láthatják:

https://www.palyazat.gov.hu/programok/szechenyi-terv-plusz/kehop-plusz/kehop_plusz-4.1.7-24/dokumentumok

Programajánló

Felvonási Tünetek Színjátszó Műhely

2025. 03. 08. szombat 15:00

Piafi! - a zseni élete dalban és prózában
Perkátá Faluház - Nőnap alkalmából

2025. 03. 23. vasárnap 15:00

Csehov: Három nővér - felolvasószínház
Ercsi Lakásszínház - előzetes bejelentkezéssel!

2025. 03. 29. szombat 17:00

HEPP - zűrzavaros románc két részben
UTOLSÓ ELŐADÁS sok meglepetéssel!
Ercsi Eötvös József Műv. Ház és Könyvtár

**AZ ELŐADÁSOK
INGYENESEK!**

Adományaikkal
a társulat további
munkáját támogatják.

Murzsza Kata
murzsakata@gmail.com
06 20 523 26 86



*„A tánc a lélek rejtett nyelve, mely az élet
szentségét ünnepli.” – Martha Graham*



A Niában azt fogod igazán szeretni, hogy jóval több, mint egy edzés! A legtöbb edzés a teremben befejeződik, a Nia azonban kísértél veled az ajtón és besétál az életedbe.

Azért táncolj Niát, hogy egyensúlyba kerülj, harmonizáld az idegrendszered, erősítsd a légző- és keringési rendszered, megérezd, milyen erős, rugalmas és csodálatos vagy!

A NIA egy olyan csodálatos egység, melyben találkozik a táncművészet, a harcművészet és a gyógyító mozgás, 60 perces zenés koreográfiába csomagolva.

A Nia táncot a saját fizikai állapotodhoz és az éppen aktuális energiaszintedhez igazíthatod. Táncos előképzettséget nem igényel, néhány alkalom után bele fogsz jönni.

Bejelentkezés és érdeklődés:

Agócs Nóra - Fehér Öves Nia tanár

nora.agocs@gmail.com

Facebook: NIA Nórával Velencei-tó

Nia tánc helyszínek:

Agárd, Kaptár Szolgáltatóház

Velence, Községi Ház

Vereb, Kultúrház

François Boudreau

illuzionista

2025. 03. 07.

18:00

Adony,

Régi eskető terem

**Az előadás
ingyenes!**



Szívátültetés

örök garanciával

A műtét, amely második esélyt ad!

ELŐADÁS AZ EGÉSZ CSALÁDNAK!

Horoszkóp márciusra

Kos (március 21. - április 20.)

Hagyja, hogy a tavasz romantikát csempésszen az életébe, harmonikussá teszi mindennapjait!

Bika (április 21. - május 20.)

Új kapcsolatok, barátságok szövődhetnek, ami jól jön ebben a változó világban! Az új érzelmek, új tapasztalatok gazdagítják életét!

Ikrek (május 21. - június 21.)

Készüljön fel a változásokra, amelyeket nem tud elkerülni! Rugalmassággal, aktivitással a maga malmára hajthatja a vizet.

Rák (június 22. - július 22.)

Szorosabbra fűződhet párkapcsolata, amihez elengedhetetlen az ön figyelmessége és kedvessége.

Orszlán (július 23. - augusztus 23.)

Most még a csillagok is segítik abban, hogy bármit elérjen! Higgyen magában és ne panaszkodjon!

Szűz (augusztus 24. - szeptember 23.)

Nem veheti mindenki válláról a terhet! Segíthet, támogathat, de nem helyettesíthet senkit!

Mérleg (szeptember 24. - október 23.)

Nehéz öntől elvárni, de ne mérlegeljen mindig mindent! Engedjen a spontán dolgoknak is utat, az meghozhatja a rég várt eredményeket!

Skorpió (október 24. - november 22.)

Őn a gyengék támogatója, gondoskodó személy, akire igazán számíthatnak szerettei, munkatársai, ismerősei. Az erejére azért vigyázzon!

Nyilas (november 23. - december 21.)

Kezdi belátni, miben igazán jó – használja ki erejét, képességét, és nagyszerű dolgokat vihet véghez!

Bak (december 22. - január 20.)

Lehetőségekben és kihívásokban sem lesz hiány, aktívan indította az évet és még messze van, amikor lazíthat!

Vízöntő (január 21. - február 20.)

Új utak, új lehetőségek várnak önre, jó lenne végre felismernie, hogy indulásra készen áll!

Halak (február 21. - március 20.)

Magánéletében izgalom, fordulat várható, néha maga sem érti, hogy kerül egy-egy helyzetbe, de mindből a legjobbat hozza ki!

ADJUNK EGY RÉSZT A CIVILEKNEKI!

**A civil szervezetek számára
nélkülözhetetlen a fennmaradáshoz.**

Kérjük, rendelkezzen SZJA 1%-áról!

PAOK Beloianisz: 18491548 1 07

**Beloianisz Közoktatásért Közalapítvány:
18489547 1 07**

**Vadmadárkórház (Sukoró):
18502693-1-07**

Szironta Együttes (Besnyő): 18501472-2-07

**Pusztaszabolcsi Önkéntes Tűzoltó Egyesület:
18495731-1-07**

**Sérültekért Alapítvány (Százhalombatta):
19183189-1-13**

**Országos Mentőszolgálat Alapítvány:
18252831-2-43**

Greenpeace Magyarország: 18178883-1-42

**Magyar Természetvédők Szövetsége:
19014654-1-43**

**Remény a Leukémiás Gyermekekért
Közhasznú Alapítvány: 18557071-1-09**

**Plüss Kommandó Alapítvány az
Alapítványokért: 18941548-1-41**

**Magyar Gyermegmentő Alapítvány:
18116533-1-42**

**Református Rehabilitációs Alapítvány
(Ráckeresztúr): 18492415-1-07**

ELKÉSZÍJTÜK ADÓBEVALLÁSÁT!

Ügyfélfogadás

előzetes bejelentkezéssel:

2456 Besnyő, Viola utca 5.

További információ, időpont-egyeztetés:

06 25 222 111, 06 20 5 777 666

ado@szironta.hu



SZIRONTA
EGYÜTTES

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS

Kamerás csatornavizsgálat
hétvégén és
ünnepnapokon is!

*Nincs kiszállási díj!
Bontás nélkül, garanciával!*



Vitányi László
Telefon:

06 70 303 60 03



Vitus Duguláselhárítás
dugulaselharitasmostazonnal.hu

Nyílászáró- és árnyékolástechnikai szerelés

Műanyag, fa nyílászárók
Beltéri ajtók, párkányok
Lakossági és ipari garázskapuk
Nyíló, toló- és úszókapuk
Redőnyök, redőnykapuk
Szúnyoghálók, relaxák,
szalagfüggönyök
Aereco szellőzők
gyártása, beépítése és javítása
rövid határidővel.

Ingyenes felmérés, árajánlat készítés.



Sipos Tamás

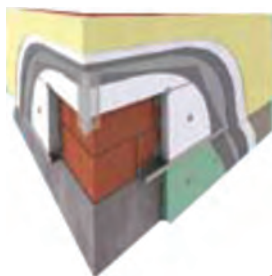
Adony

Telefon:

06 20 381 81 04

E-mail:

tamas.sipos81@gmail.com



HŐPLUSZ®
RENDSZER MÁRKAKÉPVISELET

CZEGLÉDI
IPARCIKKBOLT ÉS TŰZÉP

2431 Perkáta, Szabadság tér 4.

Homlokzati hőszigetelő
anyagok egész évben
kedvező áron!

SZÉP kártya elfogadás!

Színes homlokzati nemesvakolat alapozóval **1.440,- Ft/m²**-től
Termékeink az **Otthonfelújítási Programban** is felhasználhatók!

Komplett rendszer vásárlása
esetén **ingyenes házhozszállítás!**
Kérjen árajánlatot
telefonon vagy
honlapunkon keresztül!



Hőszigetelő alaprendszer:

5 cm	1.940 Ft/m ²
8 cm	2.560 Ft/m ²
10 cm	2.970 Ft/m ²
15 cm	4.010 Ft/m ²
20 cm	5.050 Ft/m ²

www.szigetelthaz.hu
Tel.: 20/347-86-82

Gazdabolt (volt Szajkó bolt)

Pusztaszabolcs, Széchenyi István utca 51/a

Gazdabolt, festék- és horgászbolt

MINDEN EGY HELYEN!

- műtrágyák
- vetőmagok
- növényvédő szerek, lemosók, gyomirtók, rovarölők.
- szezonálisan medence termékek
- táp – takarmány – gázpalack
- festék
- horgász cikkek
- állateledel, bolha- és kullancsirtó szerek.



*Kis és nagy tétel,
további mennyiség
kedvezmény.*

Nyitva tartás:

hétfőtől péntekig:

8-12 és 13:30-17:30

szombaton: 8-12-ig

vasárnap: szünnap

06 20 366 55 51

06 30 596 32 97



Szombati István

Favágás

- Veszélyes fák kivágása (koronaigazítás)
- Bozótirtás
- Telektisztítás
- Sövény- és fűnyírás
- Bejárók, hidak felújítása, készítése

Kerítésépítés

További információ:

szombati.istvan.ev@gmail.com

+36 30 570 88 28

Fuvarozás

- Ömlesztett áru
- Méretáru
- Építőanyag
- Sitt, szemét, zöldhulladék elszállítása

